

Semaine de la santé

17 – 22 novembre 2008



Sommeil : *Bonne nuit les petits*

La politique que nous menons en faveur de la santé des plus jeunes boulonnais porte en priorité sur des actions de sensibilisation et de prévention auprès de tous ceux qui, comme vous, jouent un rôle majeur dans l'accompagnement des enfants qu'ils soient en crèche, en école maternelle et élémentaire ou au collège. J'ai souhaité que la Semaine de la santé 2008 soit consacrée au sommeil de nos enfants. Sommeil indispensable au développement des tout-petits. Sommeil si utile à l'équilibre des écoliers. Et sommeil si précieux au bien-être des adolescents.

Frédéric Morand
Conseiller municipal chargé de la Santé, maternité
et hôpital

Au travers de conférences, expositions et animations qui vous seront proposées du 17 au 22 novembre inclus, nous pourrions partager votre expérience en tant que parents ainsi que les conseils de professionnels de la santé.

En vous assurant de toute l'attention de l'équipe municipale pour le bien-être de nos enfants, je vous laisse découvrir le calendrier détaillé des événements programmés.

Pierre-Christophe Baguet
Député-Maire de Boulogne-Billancourt

Jusqu'en
janvier,
deux
expositions
itinérantes
**Aidons nos
enfants à
bien dormir,**
tourneront dans
les écoles
maternelles
boulonnaises.

**Mardi 18 novembre,
à 20h**

**Conférence Le sommeil des
enfants et des adolescents**

Cette conférence-débat est animée par le docteur Sylvie Royant-Parola, psychiatre, présidente du réseau Morphée, association de professionnels de santé impliqués dans la prise en charge des troubles du sommeil. Amphithéâtre de l'espace Landowski (28, av. André-Morizet)

**Mercredi 19 novembre,
à 20h30**

**Théâtre *Le Square des petits
désarrois***

Proposée par le Point info écoute parents et animée par la Cie Entrée de jeux, cette pièce s'adresse aux parents d'enfants de 3 mois à 6 ans afin d'échanger sur les difficultés rencontrées parfois au moment du coucher ou des repas. Carré Belle-Feuille (60, rue de la Belle-Feuille)

**Samedi 22 novembre,
à 10h**

**Spectacle *1, 2, 3, sommeil* par
la Cie Spouk**

Pour les enfants de 18 mois à 6 ans accompagnés de leurs parents. Véritable moment de complicité pour petits et grands, ce spectacle, suivi d'un débat, aborde avec finesse le moment

du coucher et conduit les spectateurs dans un voyage au cœur de la nuit.

Salle polyvalente du Pont-de-Sèvres (place Haute 40, rue Castéja)

Du 17 au 22 novembre

Contes et bibliographie
sélective pour les enfants dans les bibliothèques de la ville.

Exposition sur le sommeil
(train du sommeil, rituels, couchage et sécurité), sélection de livres pour enfants et échanges autour du sommeil à l'occasion de la réunion "futurs parents" du mardi 18 novembre de 9h30 à 11h30. Centre de Protection maternelle et infantile des Hauts-de-Seine. 103, rue de Paris. Ouvert de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15.

**Exposition sur le sommeil
des adolescents**
Attention le sommeil c'est sérieux, proposée par le Comité départemental d'éducation pour la santé des Hauts-de-Seine.

Espace santé jeunes (30, rue Thiers). Ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 16h à 19h, le mercredi de 12h à 19h, le samedi de 14h à 18h.



BOULOGNE
BILLANCOURT