VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

Service Animation Loisirs Seniors

# LE PROGRAMME D'ACTIVITÉS DES CLUBS SENIORS

# NOVEMBRE 2026







**Fiche de préinscription aux sorties de NOVEMBRE**

**À retourner au plus tard le mardi 13 octobre 2026**

**Commission des Loisirs Seniors le mercredi 21 octobre 2026**

**Feuilles de réponses à partir du vendredi 23 octobre 2026**

BOULOGNE-BILLANCOURT

boulognebillancourt.com

serviceseniors@mairie-boulogne-billancourt.fr

# Table des matières


| | |
|---|---|
| INFORMATIONS PRATIQUES | 3 |
| INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES : MODALITES | 4 |
| TARIFICATION DES ACTIVITES SENIORS | 5 |
| LES SORTIES DU MOIS DE NOVEMBRE | 8 |
| SORTIES EN DEMI-JOURNEES | 8 |
| SORTIE JOURNEE | 10 |
| CINEMA EN AUDIODESCRIPTION | 11 |
| CLUB AUGUSTE PERRET | 17 |
| CLUB CARNOT | 19 |
| CLUB ROSE BESNARD | 20 |
| INFORMATIQUE DANS LES CLUBS SENIORS | 22 |
| ACTIVITES SPORTIVES AU CLUB AUGUSTE PERRET | 22 |

# Informations pratiques

## Qui peut s'inscrire ?

Toute personne à la retraite, sur présentation d'un justificatif.

## Comment s'inscrire dans les clubs séniors ?

### ETAPE 1 :

**Préparez vos documents**

Pour vous rendre à l'espace accueil des familles (étape 2), vous devrez fournir :

- Avis d'imposition ou de non imposition de l'année N-1. Pour 2026, avis d'imposition 2025.
- Livret de famille ou pièce d'identité
- Deux justificatifs de domicile (différents) de moins de 3 mois.

### ETAPE 2 : SUR RDV

**Rendez-vous à l'Espace Accueil des Familles**

28 av. André-Morizet
92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 01 55 18 53 00
https://eaf.boulognebillancourt.com
Sur rendez-vous uniquement

### ETAPE 3 : SUR RDV

**Prenez rendez-vous par téléphone avec le club de votre choix**

Veillez à bien apporter :

- Votre attestation d'inscription (document remis par le service accueil des familles)
- Une photo d'identité
- votre justificatif de retraite

### ETAPE 4 :

**Profitez !**

Bienvenue dans nos clubs !
Vous pouvez désormais profiter pleinement de nos activités !

**Administration du service et gestion des sorties**

15 Rue Auguste Perret
(2ème étage)

01 55 18 47 06 - 01 55 18 47 10
serviceseniors@mairie-boulogne-billancourt.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
(Fermeture à 17h le vendredi)

BOULOGNE-BILLANCOURT

# LES CLUBS SENIORS

## NOS CLUBS AVEC RESTAURATION

**Restauration ouverte de 11h45 à 14h**

### CLUB CARNOT

Club convivialité

3 bis rue Carnot
01 55 18 52 97

Le club vous accueille
du lundi au jeudi de 14h à 17h30
Le vendredi de 14h à 17h
Restauration sur inscription

### CLUB ROSE-BESNARD

Club bien-être

87 bis avenue Jean-Baptiste Clément
01 55 18 63 62

Le club vous accueille
du lundi au jeudi de 14h à 17h30
Le vendredi de 14h à 17h
Restauration sur inscription

## NOTRE CLUB SANS RESTAURATION

### CLUB AUGUSTE PERRET

Club culture et découverte

15 rue Auguste Perret (1er étage)
01 55 18 47 22

Club ouvert du lundi au vendredi de 9h15 à 11h45 et de 13h à 17h30 (fermeture à 17h le vendredi)
Pas de restauration

# Inscriptions aux activités : modalités

## Les inscriptions aux activités en club :

Pour chacune des propositions (atelier, conférence…), la date, le lieu et l'heure sont précisés dans le programme. Les inscriptions sont reçues dans le club concerné dans l'ordre des demandes. Une liste d'attente est constituée si le nombre d'inscrits est supérieur au nombre des places proposées. Bien entendu, ces animations sont ouvertes aux usagers de tous les clubs.

Pour les activités payantes en club, la signature de l'adhérent doit obligatoirement être apposée à la liste afin de valider son inscription. Si l'adhérent souhaitant s'inscrire n'est pas disponible pour s'inscrire lui-même, l'inscription pourra être faite par un adhérent ayant un lien familial ou sous le même foyer fiscal.

Les animations, ateliers et prestations proposées dans le cadre de la semaine bleue sont gratuits à l'exception des repas. Les modalités d'inscriptions sont précisées dans le programme.

## Les inscriptions aux sorties :

Pour vous inscrire aux sorties, remplissez la feuille de préinscription aux sorties et notez vos choix de sorties par ordre de préférence. Remettez-la dans un des clubs. Cette feuille peut être remplie pour 1 ou 2 personnes qui seront tirées au sort selon le premier nom inscrit « sénior 1 ». La "commission des loisirs seniors" se réunit tous les mois afin de répartir les places de toutes les sorties par tirage au sort parmi les fiches de préinscription reçues. Les listes des inscrits et listes d'attente à toutes les sorties sont affichées dans les clubs et chaque adhérent retire dans son club un courrier personnalisé lui précisant le résultat du tirage au sort et les sorties accordées (ainsi qu'un coupon à remettre le jour de la sortie). Ce courrier est une confirmation ferme de votre inscription et doit obligatoirement être retiré.

Une liste d'attente est établie pour chaque sortie, si vous figurez sur une de ces listes, le service Seniors vous contactera par téléphone au fur et à mesure des désistements. Dans ce cas, le ticket vous sera remis, après acceptation, par le Service Animation et Loisirs Seniors. Cette liste d'attente est gérée par le service, en aucun cas, il ne doit être procédé à des échanges de tickets entre adhérents.

**Si vous souhaitez recevoir la version papier du programme sur votre lieu de vacances, vous pouvez déposer au service administratif une enveloppe kraft A4 affranchie (2 timbres) à votre adresse temporaire.**

**Vous avez également la possibilité de nous transmettre vos feuilles de préinscription pour les sorties, remplies, signées et scannées à l'adresse suivante serviceseniors@mairie-boulogne-billancourt.fr**

## Les annulations :

Toute inscription validée par le Service Animation Loisirs Seniors, et annulée moins de 48h avant le début de l'activité, est facturée dans sa totalité, sauf cas d'impossibilité majeure (maladie, accident ou décès d'un proche, hospitalisation) sur présentation d'un justificatif.

La Ville se réserve la possibilité d'annuler une activité : faute d'un nombre suffisant d'inscrits ou le jour même en cas d'application de consignes de sécurité (alerte météo, Vigipirate ou raisons sanitaires).

Vous trouverez en consultation dans chaque club et sur le site de la ville, le tableau des conditions d'inscription, d'annulation et de facturation de chaque activité proposée.
**Toute annulation doit obligatoirement être confirmée par téléphone ou retour de mail.**

# Tarification des activités seniors

## Tarifs applicables à compter du 1er septembre 2026

- **Activités**

| QF | Senior Seul<br>Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros | Senior Couple<br>Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros | Restauration dans les clubs | Carte « CONSO » (10 consommations) | Carte « ANIM » (8 animations) | Sorties ½ journée culturelles, bowling, après-midi dansant |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Jusqu'à 699 | Jusqu'à 1 400 | 5,23 € | 6,30 € | 29,88 € | 8,48 € |
| 2 | De 700 à 815 | de 1 401 à 1 632 | 6,20 € | 7,22 € | 33,77 € | 9,28 € |
| 3 | De 816 à 950 | de 1 633 à 1 902 | 6,21 € | 7,23 € | 33,78 € | 9,30 € |
| 4 | De 951 à 1 105 | de 1 903 à 2 212 | 7,47 € | 8,38 € | 38,72 € | 10,33 € |
| 5 | De 1 106 à 1 290 | de 2 213 à 2 582 | 7,48 € | 8,39 € | 38,73 € | 10,34 € |
| 6 | De 1 291 à 1 500 | de 2 583 à 3 002 | 7,49 € | 8,42 € | 38,74 € | 10,35 € |
| 7 | De 1 501 à 1 750 | de 3 003 à 3 502 | 9,04 € | 9,69 € | 44,13 € | 11,75 € |
| 8 | De 1 751 à 2 040 | de 3 503 à 4 082 | 9,05 € | 9,70 € | 44,14 € | 11,76 € |
| 9 | De 2 041 à 2 375 | de 4 083 à 4 752 | 10,17 € | 10,84 € | 49,64 € | 13,03 € |
| 10 | De 2 376 à 2 770 | de 4 753 à 5 542 | 10,99 € | 12,46 € | 55,05 € | 14,41 € |
| 11 | De 2 771 à 3 225 | de 5 543 à 6 452 | 12,13 € | 13,73 € | 60,44 € | 15,79 € |
| 12 | De 3 226 à 3 755 | de 6 453 à 7 512 | 12,14 € | 13,74 € | 60,45 € | 15,80 € |
| 13 | Supérieur à 3 755 | Supérieur à 7 512 | 13,33 € | 15,13 € | 66,63 € | 17,30 € |
| TM | Tarif maximum | Tarif maximum | 14,65 € | 16,68 € | 73,04 € | 19,37 € |

**Un nouveau tarif « Repas prestige »** sera appliqué dès le 1er septembre pour tous les repas anniversaires **incluant un après-midi dansant**. Les formules anniversaires ne comprenant que le repas, restent au tarif « repas anniversaire ».
**Les différents tarifs appliqués vous seront mentionnés lors de chaque événement.**

| QF | Senior Seul | Senior Couple | Animations et ateliers informatiques | Journées culturelles ou festives avec repas au restaurant | Repas anniversaires | Activités artistiques annuelles (tarifs par trimestre) | Repas Prestige |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros | Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros | | | | | |
| 1 | Jusqu'à 699 | Jusqu'à 1 400 | 6,30 € | 33,08 € | 17,17 € | 18,88 € | 25,65 € |
| 2 | De 700 à 815 | de 1 401 à 1 632 | 6,99 € | 37,44 € | 19,93 € | 21,52 € | 29,21 € |
| 3 | De 816 à 950 | de 1 633 à 1 902 | 7,00 € | 37,45 € | 19,94 € | 21,54 € | 29,24 € |
| 4 | De 951 à 1 105 | de 1 903 à 2 212 | 7,94 € | 43,06 € | 22,81 € | 24,76 € | 33,14 € |
| 5 | De 1 106 à 1 290 | de 2 213 à 2 582 | 7,95 € | 43,07 € | 22,83 € | 24,77 € | 33,17 € |
| 6 | De 1 291 à 1 500 | de 2 583 à 3 002 | 7,96 € | 43,08 € | 22,84 € | 24,78 € | 33,19 € |
| 7 | De 1 501 à 1 750 | de 3 003 à 3 502 | 8,99 € | 48,72 € | 26,05 € | 28,33 € | 37,80 € |
| 8 | De 1 751 à 2 040 | de 3 503 à 4 082 | 9,00 € | 48,73 € | 26,06 € | 28,34 € | 37,82 € |
| 9 | De 2 041 à 2 375 | de 4 083 à 4 752 | 10,05 € | 54,34 € | 30,19 € | 32,82 € | 43,22 € |
| 10 | De 2 376 à 2 770 | de 4 753 à 5 542 | 11,09 € | 57,91 € | 34,56 € | 37,53 € | 48,37 € |
| 11 | De 2 771 à 3 225 | de 5 543 à 6 452 | 12,13 € | 63,53 € | 39,61 € | 43,37 € | 55,40 € |
| 12 | De 3 226 à 3 755 | de 6 453 à 7 512 | 12,14 € | 63,54 € | 39,62 € | 43,38 € | 55,42 € |
| 13 | Supérieur à 3 755 | Supérieur à 7 512 | 13,30 € | 70,07 € | 45,70 € | 49,70 € | 63,00 € |
| TM | Tarif maximum | Tarif maximum | 14,58 € | 77,17 € | 58,29 € | 83,35 € | 77,66 € |

- **Activités Libres :**

| Sorties journées | |
|---|---|
| Tarif forfaitaire boulonnais | 10,00 € |
| Tarif forfaitaire hors communes | 22,00 € |
| **Sorties demi-journées** | |
| Tarif forfaitaire boulonnais | 7,00 € |
| Tarif forfaitaire hors communes | 11,00 € |

| Planning des Sorties et Animations du mois de NOVEMBRE | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Jour** | **Date** | **Sorties** | **Hors clubs** | **Club Auguste Perret** | **Club Carnot** | **Club Rose-Besnard** |
| Lundi | 2 | | | | | |
| Mardi | 3 | Visite guidée du musée volant Salis | | Budo move | Bingo | APA |
| Mercredi | 4 | | Cinéma | | | |
| Jeudi | 5 | Sortie libre à Provins | | | Danse | |
| Vendredi | 6 | Visite guidée Musée Maurice Denis | Promenade | Budo move | Atelier créatif | |
| Samedi | 7 | | | | | |
| Dimanche | 8 | | | | | |
| Lundi | 9 | | | | | Karaoké |
| Mardi | 10 | | | Budo move | | Atelier Boutons |
| Mercredi | 11 | FERIE | | | | |
| Jeudi | 12 | **Report** visite Musée Pissaro | | | - | APA |
| Vendredi | 13 | | | Budo Move | | |
| Samedi | 14 | | | | | |
| Dimanche | 15 | | | | | |
| Lundi | 16 | | Bowling | Conférence : Frida Khalo | | |
| Mardi | 17 | Visite guidée du Centre aquatique Olympique | Promenade | Budo Move | | Atelier mémoire |
| Mercredi | 18 | | | | | |
| Jeudi | 19 | Sortie libre à Troyes | | Repas de l'automne | | |
| Vendredi | 20 | | | Budo Move Informatique Café-Philo : Pourquoi dit-on souvent que c'était mieux avant ? | | |
| Samedi | 21 | | | | | |
| Dimanche | 22 | | | | | |
| Lundi | 23 | | | Conférence : L'exposition universelle de 1889 | | |
| Mardi | 24 | Journée guidée Trésors en Beauvaisis | | Budo Move<br>Atelier sportif | Théâtre | Concours de scrabble |
| Mercredi | 25 | | | Quiz cinéma | Après-midi crêpes | |
| Jeudi | 26 | | | | | Repas en musique - Achanjano |
| Vendredi | 27 | **Repas anniversaire à la Tour Eiffel** | | | | |
| Samedi | 28 | | | | | |
| Dimanche | 29 | | | | | |
| Lundi | 30 | | | | | |

# LES SORTIES DU MOIS DE NOVEMBRE

## Sorties en demi-journées

*Attention, en raison de la réglementation des stationnements des autocars, pour les sorties dans Paris, le car ne pourra pas stationner devant les sites de visites culturelles et vous déposera au dépose-minute le plus proche ce qui impliquera un petit temps de marche (environ 15 minutes).*

Comment lire les légendes :
🚶 : sorties comportant peu de marche et station debout
🚶🚶 : sorties avec un parcours demandant marche et station debout
🚶🚶🚶 : sorties avec plusieurs visites et donc beaucoup de station debout en plus de la marche

## Mardi 3 novembre – Musée Volant Salis

### 🚶🚶 Visite guidée du Musée volant Salis (Cerny - 91)

Vous découvrirez les débuts de l'aviation à travers une collection exceptionnelle et unique en Europe d'anciens avions à hélices. La passion de la technique, le goût de l'aventure, la volonté de transmettre leur savoir-faire et de continuer d'apprendre ont conduit trois générations Salis à se consacrer à l'aviation ancienne. Sur ce petit aérodrome du sud de l'Essonne, lieu singulier, où se conjugue exigence, audace loisir, plaisirs, culture et émotion.

| Date | Tarif | Heure de départ en Mairie |
|---|---|---|
| **Mardi 3 novembre** | **Demi-journée culturelle** | **12h30** |

## Vendredi 6 novembre – Musée Maurice Denis

### 🚶🚶 Visite guidée de l'exposition « Maurice Denis collectionneur » (78)

A travers cette visite, le guide vous proposera une immersion unique dans l'univers intime de l'artiste Maurice Denis et dans l'atmosphère singulière de sa maison-atelier. Avec près de 150 œuvres, vous découvrirez les artistes qui ont marqué et inspiré Maurice Denis, parmi lesquels Paul Gauguin, Vincent van Gogh, Pierre Bonnard, Paul Sérusier, Edouard Vuillard ou encore Aristide Maillol.

| Date | Tarif | Heure de départ en Mairie |
|---|---|---|
| **Vendredi 6 novembre** | **Demi-journée culturelle** | **13h30** |

# LES SORTIES DU MOIS DE NOVEMBRE

## Sorties en demi-journées

## Jeudi 12 novembre – Musée Pissarro

### Visite guidée du Musée Pissarro (95)

**Report de la visite du 13 août 2026, les personnes inscrites à la sortie précédemment annulée seront prioritaires.**

Depuis les hauteurs de la ville de Pontoise, vous pourrez apercevoir la vue panoramique exceptionnelle de la vallée de l'Oise. Inauguré en 1980, à l'occasion des 150 ans de la naissance de l'artiste, le musée Pissarro a pris ses quartiers dans une superbe maison bourgeoise de la fin 19ème siècle, construite sur le site de l'ancien château médiéval de la ville. Le musée présente une belle collection d'œuvres de Pissarro et de ses fils.

| Date | Tarif | Heure de départ en Mairie |
|---|---|---|
| Jeudi 12 novembre | Demi-journée culturelle | 14h00 |

## Lundi 16 novembre – Bowling

### Bowling du Front de Seine (Paris 15ème)




Partagez avec nous deux parties de Bowling au Front de Seine.

| Date | Tarif | Heure de départ en Mairie |
|---|---|---|
| Lundi 16 novembre | Bowling | 14h15 |

## Mardi 17 novembre – Centre Aquatique Olympique

### Visite guidée du centre aquatique olympique du Grand Paris (93)

Ce site mondialement connu a été construit spécialement pour accueillir les épreuves aquatiques des Jeux Olympiques de Paris 2024. Son architecture associe exigence sportive, innovation technique et qualité d'usage. Avec sa silhouette fluide, sa spectaculaire charpente concave en bois biosourcé et son volume soigneusement maîtrisé, le CAO MGP est devenu une référence de l'architecture sportive contemporaine.

| Date | Tarif | Heure de départ en Mairie |
|---|---|---|
| Mardi 17 novembre | Demi-journée culturelle | 13h30 |

# LES SORTIES DU MOIS DE NOVEMBRE

## Sortie journée

*Attention, en raison de la réglementation des stationnements des autocars dans de nombreuses villes, les cars ne pourront pas stationner dans les centres-villes ou devant les sites de visites culturelles et vous déposeront au dépose-minute le plus proche ce qui impliquera parfois un petit temps de marche (environ 15 minutes).*

## Mardi 24 novembre – Trésors en Beauvaisis

### Journée guidée à Troissereux (60)

- **10h00 : Visite guidée du Château de Troissereux**

Découvrez cette demeure Renaissance avec son décor intérieur Louis XVI et admirez les nombreuses salles de l'aile principale comme la salle à manger, la bibliothèque, la chambre, l'escalier d'apparat ou encore le boudoir.

- **12h : Déjeuner au restaurant « Le Kiosque »**

***Menu***

***Apéritif***

***Feuilleté de champignons frais à la crème d'ail***

***Estouffade de boeuf à la provençale***

***Fromage***

***Moelleux au chocolat et sa crème anglaise***

***Vin, eau, café***

- **14h30 : Visite guidée de la manufacture nationale de Tapisserie**

Dans le silence paisible des ateliers, les liciers tissent avec une patience infinie des œuvres d'art destinées aux plus grandes institutions. Leurs mains font naître des motifs d'une précision et d'une beauté saisissantes. Vous découvrirez leur travail dans ce lieu où l'execellence artisanale française s'exprime dans toute sa grandeur.

| Date | Tarif | Heure de départ en Mairie |
|---|---|---|
| **Mardi 24 novembre** | **Journée culturelle** | **7h30** |

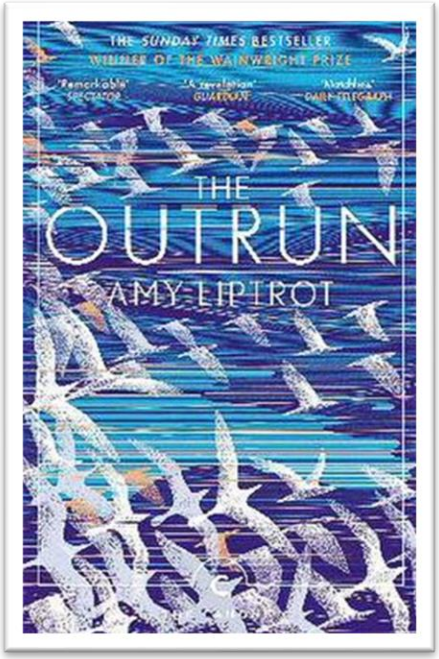
# Cinéma en audiodescription

Chaque mois, de novembre à décembre, des séances de cinéma en audiodescription sont organisées à Boulogne-Billancourt. Il s'agit de projections de films commentés et adaptés aux personnes non-voyantes ou malvoyantes en collaboration avec l'Association Valentin-Haüy et la bibliothèque de l'Espace Landowski.

**Ces séances en entrée libre sont accessibles à tous.**

## The Outrun (2024)

**Avec Saoirse Rona, Saskia Reves, Papaa Essiedu, Stephen Dilane (1h55)**




## Date et heure : Mercredi 4 novembre à 14h15

## Synopsis :

Adapté d'une histoire vraie. Rona, 30 ans, brûle sa vie dans les excès des nuits londoniennes. Pour guérir ses addictions, elle trouve refuge dans les îles des Orcades, au nord de l'Ecosse où elle a grandi. Au contact de sa famille et des habitants de l'archipel, dans cette nature sauvage, elle se reconstruit jour après jour.

De Nora Fingscheidt , durée 1h40.

**Amphithéâtre Landowski – 28, avenue André-Morizet**
**01 55 18 53 00**

# LES SORTIES DU MOIS DE NOVEMBRE

## Journées libres

*Attention, en raison de la réglementation des stationnements des autocars dans de nombreuses villes, les cars ne pourront pas stationner dans les centres-villes ou devant les sites de visites culturelles et vous déposeront au dépose-minute le plus proche ce qui impliquera parfois un petit temps de marche (environ 15 minutes).*

## Jeudi 5 novembre – Journée Libre à Provins

### Sortie libre à Provins (77)

Venez vivre un voyage exceptionnel au Moyen-Âge dans un site classé Unesco : monuments et spectacles historiques, visites guidées, roseraie et activités ludiques vous attendent.

| Date | Tarif | Heure de départ en Mairie |
|---|---|---|
| **Jeudi 5 novembre** | **Journée libre** | **7h50** |

## Jeudi 12 novembre – Journée Libre à Troyes

### Sortie libre à Troyes (10)

Partez à la découverte de Troyes, charmante ville d'art et d'histoire, au cœur de la Champagne. Profitez de ce temps libre pour flâner dans les rues aux maisons à pans de bois, explorer les ruelles médiévales ou encore profiter des nombreux magasins d'usine.

| Date | Tarif | Heure de départ en Mairie |
|---|---|---|
| **Jeudi 12 novembre** | **Journée libre** | **7h50** |

# LES SORTIES DU MOIS DE NOVEMBRE

# Vendredi 6 novembre – Promenade

### Promenade au parc de Saint-Cloud

Rendez-vous au Pont de Sèvres, devant le magasin Darty. Vous profiterez de cette promenade pour vous détendre, échanger et partager un bon moment en plein air.
Merci de vous munir d'une bouteille d'eau, de chaussures fermées et d'une tenue adaptée à la météo.

| Date | Tarif | Rdv au Pont de Sèvres, devant le magasin Darty |
|---|---|---|
| **Vendredi 6 novembre** | **Gratuit** | **13h30** |

***Inscription par téléphone auprès de Kader***
***À partir du lundi 26 octobre au 01 55 18 57 50***

# Mardi 17 novembre – Promenade

### Promenade au Bois de Boulogne-Billancourt

Rendez-vous devant l'hôpital Ambroise Paré. Avec cette promenade, vous profiterez de l'air frais pour une balade stimulante !
Merci de vous munir d'une bouteille d'eau, de chaussures fermées et d'une tenue adaptée à la météo.

| Date | Tarif | Rdv devant l'hôpital Ambroise-Paré |
|---|---|---|
| **Mardi 17 novembre** | **Gratuit** | **13h30** |

***Inscription par téléphone auprès de Kader***
***À partir du lundi 2 novembre au 01 55 18 57 50***

# JEUDI 19 NOVEMBRE

12h00 - 14h

## Repas d'automne dans les clubs Carnot et Rose Besnard

**Inscriptions à partir du Jeudi 5 novembre à 14h**

*Tarif restauration dans les clubs*

Inscription dans le club de votre choix sur signature,
aucune inscription ne sera prise par téléphone

# VENDREDI 27 NOVEMBRE

## REPAS DES ANNIVERSAIRES
## DES MOIS D'OCTOBRE ET DE NOVEMBRE

## Départ 12h15 - Déjeuner à 13h45

## Madame Brasserie

## Restaurant de la Tour Eiffel

**Les anniversaires d'octobre et de novembre seront célébrés dans le restaurant Madame Brasserie, situé au premier étage de la Tour Eiffel.**
**Au programme : un très beau menu dans un cadre prestigieux suivi d'un moment dansant.**

Du fait du service tardif, nous vous conseillons de prendre un petit-déjeuner copieux !

150 places réservées en priorité aux personnes fêtant leur anniversaire en octobre ou en novembre et à leur accompagnant (1 seul accompagnant par personne).

**12h15 : Départs en car de la Mairie de Boulogne**
**12h40 : Passage des portiques de sécurité**
**13h-13h30 : Ascension (40 personnes par ascenseur)**
**13h45 : Repas**
**15h-16h : Animation dansante**
**16h30 : Retour à Boulogne**

**Tarif : Repas prestige**
**Carte d'identité obligatoire à présenter sur place**

# LUNDI 25 JANVIER 2027

14h45

# VOEUX AUX SENIORS

**AUDITORIUM DE LA SEINE MUSICALE**



**Pour cette année 2027 nous retrouverons notre traditionnel spectacle à la Seine Musicale.**

**Un formulaire d'inscription est disponible dans les clubs seniors et au service administratif .**
**Feuille d'inscription à rendre avant le mardi 8 décembre 2026.**

**L'heure et le lieu de départ vous seront précisés lorsque vous viendrez récupérer vos cartons d'invitation auprès du service seniors courant janvier contre signature (pas de remise en club).**

**L'ensemble des clubs et le service administratif seront fermés le lundi 25 janvier 2027.**

# Club Auguste Perret

## Lundi 16 novembre – 14h30

### Conférence : Frida Kahlo

Frida Kahlo (1907–1954), artiste mexicaine emblématique du XX$^{ème}$ siècle, est célèbre pour ses autoportraits aux couleurs vibrantes et profondément personnels. Marquée par la maladie et un grave accident, elle transforme sa souffrance, son identité et son histoire intime en une œuvre singulière. Cette conférence propose de découvrir son parcours, son univers artistique et la manière dont elle est devenue une figure majeure de l'art mexicain.

***Tarif animation, sur inscription au club Auguste Perret***

## Vendredi 20 novembre – 14h30

### Café Philo : Pourquoi dit-on souvent que c'était mieux avant ?

Nous vous proposons de vous réunir et de partager vos idées sur ce nouveau thème.

***Tarif animation, sur inscription au club Auguste Perret***

## Lundi 23 novembre – 14h30

### Conférence : L'Exposition universelle de 1889

L'Exposition universelle de 1889 marque un moment majeur de l'histoire de Paris et célèbre les progrès scientifiques, techniques et industriels de la fin du XIX$^{ème}$ siècle. À cette occasion, la tour Eiffel, alors véritable prouesse architecturale, devient le symbole de cette modernité. Cette conférence permettra de découvrir l'histoire de l'Exposition et de replacer la visite de la tour Eiffel dans le contexte fascinant de sa construction.

***Tarif animation, sur inscription au club Auguste Perret***

## Mardi 24 novembre – 14h30

### Atelier sportif

Kader vous invite à son atelier sportif qui vous permettra de stimuler à la fois le corps et l'esprit, mais également de renforcer les liens dans une atmosphère conviviale. Echauffement, jeux de ballon, le tout en mouvement et en musique !

***Gratuit sur inscription au club Auguste Perret***

# Animations et conférences Auguste Perret

## Club Auguste Perret

## Mercredi 25 novembre – 14h30

### Quiz cinéma sur les années 60 & 70

Kader vous propose un quiz convivial sur le cinéma des années 60 & 70, le tout dans une ambiance festive et pleine d'anecdotes !

***Gratuit sur inscription au club Auguste Perret***

## Les mardis du piano blanc

Tous les mardis de **14h30 à 16h30**, sauf jours d'animations programmées.
Piano en accès libre au salon du Club Auguste Perret.
**Pas de piano en accès libre le mardi 6 octobre 2026.**

***Gratuit – Accès Libre***

## Groupes de discussion en anglais "come and speak with us"

Tous les mardis matin **dans la cafétéria, de 10h00 à 11h30**.
Tous les mercredis matin **dans la grande salle** de **10h00 à 11h30** et après-midi de **14h30 à 16h00**, sauf les jours d'animations programmées**.**
Vous avez un bon niveau de conversation ? Venez participer à ces rencontres linguistiques autour d'analyses de textes en anglais. Il s'agit de rencontres entre adhérents désirant échanger en anglais.

**Pas de groupe d'anglais les mardi 6 et mercredi 7 octobre 2026.**

***Gratuit – Accès Libre***

# Club Carnot

## Mardi 3 novembre - 14h30

### Bingo !

Venez tenter votre chance autour de quelques parties de Bingo, sous le signe du jeu et de la bonne humeur !

***Gratuit sur inscription au club Carnot***

## Vendredi 6 novembre – 14h30

### Atelier créatif – Bijoux en résine

Vous allez découvrir la création de petits colliers en résine et réaliser vos propres bijoux.

***Tarif animation, sur inscription au club Carnot***

## Mercredi 25 novembre – 14h30

### Après-midi convivial : Crêpes !

L'occasion de faire connaissance avec les nouveaux adhérents, de retrouver les habitués et de partager ensemble un agréable moment au club, autour d'une gourmandise, des jeux de sociétés et de nombreux échanges !

***Tarif conso', sur inscription au club Carnot***

# Club Rose Besnard

## Mardi 3 novembre - 10h30

### Activité Physique Adaptée

Enfilez une tenue confortable et participez à des exercices de renforcement musculaire, d'assouplissements et d'étirements.

***Tarif animation, sur inscription au club Rose Besnard***

## Lundi 9 novembre – 14h30

### Karaoké

Le club Rose Besnard vous invite à pousser la chansonnette à l'occasion d'un après-midi karaoké. Venez nombreux !

***Gratuit sur inscription au club Rose Besnard***

## Mardi 10 novembre – 14h30

### Atelier boutons

Réalisez des boutons décoratifs à l'occasion de cette nouvelle session créative pour passer un moment convivial.

***Gratuit sur inscription au club Rose Besnard***

## Jeudi 12 novembre – 10h30

### Activité Physique Adaptée

Enfilez une tenue confortable et participez à des exercices de renforcement musculaire, d'assouplissements et d'étirements.

***Tarif animation, sur inscription au club Rose Besnard***

## Mardi 17 novembre – 14h30

### Atelier mémoire

Entretenez votre mémoire de manière ludique. A travers cet atelier, Laura vous fera découvrir des techniques et astuces pour stimuler votre mémoire dans la joie et la bonne humeur !

***Gratuit sur inscription au club Rose Besnard***

# Club Rose Besnard

## Mardi 24 novembre – 14h30

### Concours de scrabble

Défiez-vous autour de la langue française à l'occasion de cet après-midi consacré au scrabble.

***Gratuit sur inscription au club Rose Besnard***

## Jeudi 26 novembre – 12h00

### Repas en musique avec le groupe Achanjano

L'équipe du club Rose Besnard vous propose de profiter d'un repas en musique avec le groupe Achanjano.

***Tarif restauration, sur inscription à compter du lundi 2 novembre au club Rose Besnard***

# Informatique dans les clubs seniors

## Les accès libres non encadrés

Accès libres non encadrés limités à 1 heure renouvelable (selon les disponibilités). **Inscription obligatoire. Gratuit**

Club Auguste-Perret : Du lundi au vendredi de **9h30 à 11h30** et de **14h00 à 16h30** (sauf atelier programmé)

Club Rose-Besnard : Du lundi au vendredi de **14h00 à 17h00 (14h00 - 16h45 le vendredi)**.

| Atelier d'initiation informatique | **Novembre : Questions à la demande**<br>Choisissez 3 questions à poser à Charly concernant l'utilisation de votre ordinateur, tablette ou smartphone |
|---|---|
| **Mardi à 14h00** | **20 novembre** |

Les ateliers ont lieu au club Auguste Perret. L'inscription peut se faire à la séance ou pour plusieurs séances.

***Tarif animation - Inscription auprès du club Auguste Perret***

# Activités sportives au club Auguste Perret

## Cours de Budo Move seniors

***Avec Charlie Rajabaly, professeur de sport et d'arts martiaux***

Le Budo Move est une gymnastique inspirée de mouvements de yoga, du chi gong et de karaté. Cette activité permet de travailler sa souplesse, d'améliorer sa forme, de gagner en tonicité ou encore d'évacuer le stress.
Ce cours vous permettra de découvrir cette discipline bien-être qui est adaptable à tout âge.

Un suivi régulier est conseillé, mais vous pouvez vous inscrire à chaque séance individuellement.

| Budo Move | Novembre | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Mardi à 10h30** | **3 novembre** | **10 novembre** | **17 novembre** | **24 novembre** |
| **Vendredi à 10h30** | **6 novembre** | **13 novembre** | **20 novembre** | |

***Tarif animation - Inscription auprès du club Auguste Perret***




**Pour vous aider à effectuer les démarches administratives numériques du quotidien et à utiliser les outils informatiques et numériques**

## Rez-de-chaussée de l'hôtel de ville
## Gratuit et sans rendez-vous

**HORAIRES D'OUVERTURE**

| | |
|---|---|
| LUNDI | 14h - 17h |
| MARDI | 9h - 12h |
| MERCREDI | 14h - 17h |
| JEUDI | 14h - 17h |
| VENDREDI | 9h - 12h |

boulognebillancourt.com

BOULOGNE-BILLANCOURT