

Menus des clubs Seniors de la ville de Boulogne Billancourt

Mois : D'OCTOBRE 2020

JEUDI 01 OCTOBRE AU VENDREDI 02 OCTOBRE 2020.

JEUDI 01/10	SALADE DE TOMATES AU BASILIC	SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES	POMMES VAPEUR	HARICOTS BEURRE	FROMAGE FRAIS	FRUIT	BISCUIT
VENDREDI 02/10	SALADE COLESLAW	FILET DE SAUMON CITRON	RIZ PILAF	EPINARDS EN BRANCHE	FROMAGE		TARTE AUX POMMES

SEMAINE BLEUE du 05 au 09 Octobre 2020

LUNDI 05/10	Œuf en gelée	Civet de biche Sauce aux airelles	Purée de Panais	Poelée de champignons	Salade verte	Coulommier	Dacquoise aux fruits
MARDI 06/10	Coquilles St Jacques	Dos de Cabillaud Sauce chorizo	Tagliatelles	Poellée de Legumes grillé	Salade verte	Cantal	Tarte aux noix
MERCREDI 07/10	Assité de charcuterie	Osso Bucco	Mini Gratin dauphinois	Duo de carottes jaunes et orange	Salade verte	Saint Nectaire	Soufflé Grand marnier
JEUDI 08/10	Avocat à la crevette	Parmentier de canard Salade verte			Mesclun	Chèvres Saint Maure	Brownie aux noix de pécan
VENDREDI 09/10	Salade Bleu (mache,tomate cerise,noix, crouton,dés de fromage,	Bouillabaise aux 3 poissons	Pomme Vapeur		Salade verte	Roquefort	Tarte aux fraises

SEMAINE DU LUNDI 12 OCTOBRE AU VENDREDI 16 OCTOBRE 2020,

LUNDI 12/10	SARDINES BEURRE	GALOPIN DE VEAU SAUCE CHASSEUR	POMMES SAUTEES	CAROTTES BRAISEES	FROMAGE		BISCUIT
MARDI 13/10	ŒUF DUR MAYONNAISE	HACHIS PARMENTIER	SALADE VERTE		FROMAGE	FRUIT	BISCUIT
MERCREDI 14/10	POTAGE A LA TOMATE	COLIN MEUNIERE CITRON	POMMES GRENAILLES	BROCOLIS	FROMAGE	FRUIT	BISCUIT
JEUDI 15/10	CONCOMBRE A LA CREME	COQ AU VIN	PENNES	CHAMPIGNONS SAUTES	YAOURT	ANANAS AU SIROP	BISCUIT
VENDREDI 16/10	SALADE DE TOMATES	FILET DE LIEU SAUCE HOLLANDAISE	BOULGOUR	JEUNES CAROTTES	FROMAGE	FRUIT	BISCUIT

SEMAINE DU LUNDI 19 OCTOBRE AU VENDREDI 23 OCTOBRE 2020,

LUNDI 19/10	SALADE DE PATES AU THON	FILET MIGNON SAUCE FORESTIERE	GRATIN DAUPHINOIS	COURGETTES SAUTEES	FROMAGE	FRUIT	BISCUIT
MARDI 20/10	CREPE AU FROMAGE	LAPIN A LA MOUTARDE	COQUILLETES	JULIENNE DE LEGUMES	FROMAGE	FRUIT	BISCUIT
MERCREDI 21/10	SALADE GRECQUE	SAUCISSE DE TOULOUSE	POTATOES	RATATOUILLE	FROMAGE	PUREE DE FRUITS	BISCUIT
JEUDI 22/10	SAUCISSON A L'AIL CORNICION	ROTI DE VEAU	POMMES FONDANTES	HARICOTS VERTS	FROMAGE		TARTE AUX POIRES
VENDREDI 23/10	POTAGE DE LEGUMES	FILET DE POISSON A LA CREME	RIZ CREOLE	ENDIVES BRAISEES	FROMAGE BLANC		PARIS BREST

LUNDI 26 OCTOBRE AU VENDREDI 30 OCTOBRE 2020

LUNDI 26/10	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	TETE DE VEAU SAUCE GRIBICHE	POMMES VAPEUR	CAROTTES	PETITS SUISSES NATURE	FRUIT	BISCUIT
MARDI 27/10	SALADE MAVERICK	ROTI DE DINDE SAUCE FORESTIERE	PENNES	HARICOTS BEURRE	FROMAGE		ECLAIR AU CHOCOLAT
MERCREDI 28/10	SALADE DE CONCOMBRES	SAUTE D'AGNEAU AU CURRY	RIZ CREOLE	AUBERGINES GRILLEES	FROMAGE	POIRE BELLE HELENE	BISCUIT
JEUDI 29/10	PATE DE CAMPAGNE CORNICHON	FILET DE POISSON MEUNIERE	GRATIN DE CHOUX FLEURS	SALADE VERTE	FROMAGE		TARTE AU CITRON
VENDREDI 30/10	POTAGE DE POTIRON	AILE DE RAIE AUX CAPRES	PUREE CRECY	SALADE VERTE	YAOURT GRECQUE	FRUIT	BISCUIT