

Menus Clubs Seniors

Carnot et Rose-Besnard

SEMAINE DU 01 MARS AU 03 MARS 2023

MERCREDI 01/03	SALADE DE CONCOMBRES AU MAIS	SAUTE D'AGNEAU AU CURRY	SEMOULE	AUBERGINES GRILLEES	FROMAGE	CREME VANILLE	BISCUIT
JEUDI 02/03	FILET DE MAQUEREAUX A LA MOUTARDE	ESCALOPE VIENNOISE	GRATIN DE POMMES DE TERRE AU REBLOCHON	SALADE VERTE	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT	BISCUIT
VENDREDI 03/03	CELERI REMOULADE	FILET DE POISSON A LA CREME	RIZ PILAF	ENDIVES BRAISEES	FROMAGE	POIRE AU SIROP	BISCUIT

SEMAINE DU 06 MARS AU 10 MARS 2023

LUNDI 06/03	OËUF DUR MAYONNAISE	HACHIS PARMENTIER	SALADE VERTE		LIEGELOIS MANGUE PASSION	FRUIT	BISCUIT
MARDI 07/03	SALADE MAVERICK	LAPIN A LA MOUTARDE	PENNES	CAROTTES PERSILLEES	FROMAGE		TARTE AUX POMMES
MERCREDI 08/03	SAUCISSON SEC BEURRE	SAUTE DE BŒUF AUX OIGNONS	SEMOULE	CHAMPIGNONS SAUTES	FROMAGE	FRUIT	BISCUIT
JEUDI 09/03	SALADE VERTE GOUDA AU CUMIN	GALOPIN DE VEAU	GRATIN DE CROZTS A LA NOIX DE MUSCADE	SALADE VERTE	FROMAGE	COMPOTE DE POMME	BISCUIT
VENDREDI 10/03	POTAGE AU POTIRON	COLIN MEUNIÈRE	POMMES GRENAILLES	HARICOTS VERTS	FROMAGE	FRUIT	TIRAMISU

Menus Clubs Seniors

Carnot et Rose-Besnard



SEMAINE DU 13 MARS AU 17 MARS 2023

LUNDI 13/03	AVOCAT MAYONNAISE	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE MARENGO	POMMES DE TERRE	CHOUX FLEURS	FROMAGE		GATEAU BASQUE
MARDI 14/03	SALADE DE RIZ	ROTI DE BŒUF SAUCE FORESTIERE	BOULGOUR	PETITS POIS	FROMAGE	FRUIT	BISCUIT
MERCREDI 15/03	SALADE CAPRI	SAUTE DE DINDE BASQUAISE	POMMES VAPEUR	COURGETTES SAUTEES	FROMAGE	FRUIT	MILLEFEUILLE
JEUDI 16/03	POTAGE DE LEGUMES	SAUCISSE DE TOULOUSE	LENTILLES	TOMATE PROVENCALE	YAOURT	FRUIT	BISCUIT
VENDREDI 17/03	CAROTTES RAPEES	FILET DE LIEU NOIR SAUCE BEARNAISE	POMMES VAPEUR	EPINARDS EN BRANCHE	FROMAGE	GATEAU DE SEMOULE	BISCUIT

SEMAINE DU 20 MARS AU 24 MARS 2023

LUNDI 20/03	TABOULE	POULET ROTI	POMMES GRENAILLES	BROCOLIS PERSILLES	FROMAGE	FLAN VANILLE	BISCUIT
MARDI 21/03	PATE DE FOIE CORNICHON	ESCALOPE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE	POTATOES	FENOUIL BRAISE	FROMAGE	COCKTAIL DE FRUITS	TARTE AU CITRON
MERCREDI 22/03	SALADE D'ENDIVES ET DE BETTERAVES	EMINCES DE DINDE SAUCE SUPREME	BOULGOUR	CHAMPIGNONS SAUTES	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT	
JEUDI 23/03	POTAGE DE LEGUMES	FILET MIGNON SAUCE FORESTIERE	RIZ CANTONNAIS	SALADE VERTE	FROMAGE	PUREE DE FRUITS	ECLAIR AU CHOCOLAT
VENDREDI 24/03	SALADE D'HARICOTS BLANCS	FILET DE LIEU A LA CREME	COQUILLETES	RATATOUILLE	FROMAGE	FRUIT	BISCUIT

Menus Clubs Seniors

CARNOT ET ROSE-BESNARD



SEMAINE DU 27 MARS AU 31 MARS 2023

LUNDI 27/03	SARDINE BEURRE	SAUTE DE VEAU A LA MOUTARDE	POMMES DE TERRE	CAROTTES	CREME VANILLE	FRUIT	BISCUIT
MARDI 28/03	RILLETES CORNICHON	FILET DE POISSON PANÉ	RIZ CREOLE	JULIENNE DE LEGUMES	FROMAGE BLANC	ANANAS AU SIROP	BISCUIT
MERCREDI 29/03	SALADE COLESLAW	ROTI DE BŒUF SAUCE POIVRE	POMMES SAUTEES	COURGETTES SAUTEES	FROMAGE		PARIS BREST
JEUDI 30/03	ŒUF DUR VINAIGRETTE	COQ AU VIN	EBLY	HARICOTS VERTS	FROMAGE	FRUIT	TARTE BOURDALOUE
VENDREDI 31/03	FRIAND AU FROMAGE	FILET DE SAUMON CITRON	POMMES VAPEUR	EPINARDS EN BRANCHE	FROMAGE	FRUIT	BISCUIT