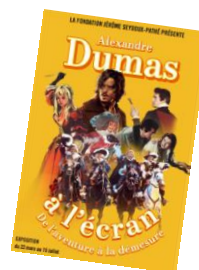


VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

Service Animation Loisirs Seniors

LE PROGRAMME D'ACTIVITÉS DES CLUBS SENIORS

JUIN 2023



Fiche d'inscription aux sorties de JUIN

À retourner au plus tard le mardi 9 Mai 2023

Commission des Loisirs seniors : le mercredi 17 Mai 2023

Feuilles de réponses à partir du mercredi 24 Mai 2023



boulognebillancourt.com



Table des matières

TABLE DES MATIERES	2
INFORMATIONS PRATIQUES	3
LES SORTIES DU MOIS DE JUIN	8
SORTIES EN DEMI-JOURNEES	8
SORTIES JOURNEE	10
SORTIES LIBRES	11
MARCHE DANS LE PARC DE L'ILE SAINT GERMAIN	12
PETANQUE – PARC FARMAN	12
CINEMA EN AUDIO-VISION	13
FETE DES ANNIVERSAIRES	14
ANIMATIONS ET CONFERENCES	16
CLUB AUGUSTE PERRET	16
CLUB CARNOT	17
CLUB ROSE-BESNARD	18
INFORMATIQUE DANS LES CLUBS SENIORS	19
ACTIVITES SPORTIVES AU CLUB AUGUSTE PERRET	19

Adresses et contacts

Centre d'appel de la mairie de Boulogne-Billancourt : **01 55 18 53 00**

Site Internet : **www.boulognebillancourt.com**

Comment s'inscrire dans un Club seniors ?

1. Rendez-vous à l'Espace Accueil des familles - Rez-de-chaussée de l'hôtel de ville pour le calcul de votre quotient familial.

Pièces à fournir :

- Avis d'imposition ou de non-imposition de l'année N-1. Pour 2022, avis d'imposition 2021
- Livret de famille ou pièce d'identité
- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois

2. Dans le club senior de votre choix (voir ci-contre)

- Attestation d'inscription (Document remis par le service Accueil des familles)
- Une photo d'identité

Administration du service et gestion des sorties :

Service Animation et Loisirs Seniors :
15 rue Auguste Perret
(2ème étage)

01 55 18 47 06 et 01 55 18 47 10

Clubs Seniors :

- Clubs ouverts du lundi au jeudi de 12h à 17h30 – le vendredi de 12 h à 17h et proposent de la restauration (sur inscription).

- **Club Carnot**

3 bis rue Carnot
01 55 18 52 97

- **Club Rose-Besnard** (et cyber seniors)

87 avenue Jean-Baptiste Clément
01 55 18 63 62

- Club ouvert du lundi au vendredi de 9h15 à 11h45 et de 13h à 17h30 (pas de restauration)

- **Club Auguste Perret** (et cyber seniors)

15 rue Auguste Perret (entresol)
01 55 18 47 22

Inscriptions aux activités : modalités

Les activités proposées par le service Seniors à tous ses inscrits sont d'une part, les animations proposées dans chacun des 3 clubs de la Ville et d'autre part, les sorties en journées et demi-journées.

Comment participer aux animations proposées par les clubs ?

Pour chacune des propositions (atelier, conférence...), la date, le lieu et l'heure sont précisés dans le programme. Les inscriptions sont reçues dans le club concerné dans l'ordre des demandes. Une liste d'attente est constituée si le nombre d'inscrits est supérieur au nombre des places proposées. Bien entendu, ces animations sont ouvertes aux usagers de tous les clubs.

Comment participer aux sorties des clubs seniors ?

Une feuille d'inscription aux sorties est jointe au programme et/ou à disposition sur les clubs. Remplissez-la et notez vos choix de sorties par ordre de préférence. Remettez-la sur votre club.

La "commission des loisirs seniors" se réunit tous les mois afin de répartir les places de toutes les sorties par tirage au sort parmi les fiches de préinscription reçues. Les listes des inscrits et listes d'attente à toutes les sorties sont affichées dans tous les clubs et chaque adhérent retire dans son club un courrier personnalisé lui précisant le résultat du tirage au sort et les sorties accordées (ainsi qu'un coupon à remettre le jour de la sortie). Ce courrier est une confirmation ferme de votre inscription. Sauf désistement écrit au plus tard 48h avant la date concernée, la sortie vous sera facturée.

Une liste d'attente est établie pour chaque sortie, si vous figurez sur une de ces listes, le service Seniors vous contactera par téléphone au fur et à mesure des désistements. Dans ce cas, le ticket vous sera remis, après acceptation, par le Service Animation et Loisirs Seniors. Cette liste d'attente est gérée par le service, en aucun cas, il ne doit être procédé à des "échanges de tickets" entre vous.

Les annulations

Toute demande validée par la commission et non annulée dans les 48 h avant le départ vaut facturation (à l'exception du cas d'hospitalisation ou de décès d'un proche).

Activités seniors – Tarifs applicables à compter du 1er septembre

- **Activités**

QF	Senior Seul	Senior Couple	Restauration dans les clubs	Carte « CONSO » (10 consommations)	Carte « ANIM » (8 animations)	Sorties ½ journée culturelles, festives, spectacles, bowling, après-midi dansant
	Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros	Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros				
1	Jusqu'à 699	Jusqu'à 1 400	4,72 €	5,68 €	26,94 €	7,64 €
2	De 700 à 815	de 1 401 à 1 632	5,59 €	6,51 €	30,45 €	8,37 €
3	De 816 à 950	de 1 633 à 1 902	5,60 €	6,52 €	30,46 €	8,38 €
4	De 951 à 1 105	de 1 903 à 2 212	6,73 €	7,56 €	34,91 €	9,32 €
5	De 1 106 à 1 290	de 2 213 à 2 582	6,74 €	7,57 €	34,92 €	9,33 €
6	De 1 291 à 1 500	de 2 583 à 3 002	6,75 €	7,59 €	34,93 €	9,34 €
7	De 1 501 à 1 750	de 3 003 à 3 502	8,15 €	8,73 €	39,79 €	10,59 €
8	De 1 751 à 2 040	de 3 503 à 4 082	8,16 €	8,74 €	39,80 €	10,60 €
9	De 2 041 à 2 375	de 4 083 à 4 752	9,16 €	9,78 €	44,77 €	11,74 €
10	De 2 376 à 2 770	de 4 753 à 5 542	9,90 €	11,24 €	49,63 €	12,99 €
11	De 2 771 à 3 225	de 5 543 à 6 452	10,94 €	12,38 €	54,49 €	14,24 €
12	De 3 226 à 3 755	de 6 453 à 7 512	10,95 €	12,39 €	54,50 €	14,25 €
13	Supérieur à 3 755	supérieur à 7 512	12,02 €	13,64 €	60,08 €	15,60 €
TM	Tarif maximum	Tarif maximum	13,21 €	15,04 €	65,87 €	17,47 €

QF	Senior Seul	Senior Couple	Animations, ateliers informatiques et stages créatifs	Journées culturelles ou festives avec repas au restaurant	Repas anniversaires	Activités annuelles (tarifs par trimestre)
	Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros	Revenu Fiscal de Référence (RFR) mensuels en euros				
1	Jusqu'à 699	Jusqu'à 1 400	5,68 €	29,82 €	15,48 €	17,03 €
2	De 700 à 815	de 1 401 à 1 632	6,31 €	33,76 €	17,97 €	19,41 €
3	De 816 à 950	de 1 633 à 1 902	6,32 €	33,77 €	17,98 €	19,42 €
4	De 951 à 1 105	de 1 903 à 2 212	7,15 €	38,83 €	20,57 €	22,32 €
5	De 1 106 à 1 290	de 2 213 à 2 582	7,16 €	38,84 €	20,58 €	22,33 €
6	De 1 291 à 1 500	de 2 583 à 3 002	7,17 €	38,85 €	20,59 €	22,34 €
7	De 1 501 à 1 750	de 3 003 à 3 502	8,11 €	43,92 €	23,49 €	25,55 €
8	De 1 751 à 2 040	de 3 503 à 4 082	8,12 €	43,93 €	23,50 €	25,56 €
9	De 2 041 à 2 375	de 4 083 à 4 752	9,06 €	49,00 €	27,22 €	29,60 €
10	De 2 376 à 2 770	de 4 753 à 5 542	10,00 €	52,21 €	31,16 €	33,84 €
11	De 2 771 à 3 225	de 5 543 à 6 452	10,94 €	57,28 €	35,71 €	39,11 €
12	De 3 226 à 3 755	de 6 453 à 7 512	10,95 €	57,29 €	35,72 €	39,12 €
13	Supérieur à 3 755	supérieur à 7 512	11,99 €	63,18 €	41,20 €	44,81 €
TM	Tarif maximum	Tarif maximum	13,14 €	69,59 €	52,56 €	75,16 €

- **Activités libres – Prestation limitée au transport**

Sorties journées	
Tarif forfaitaire bouloonnais	6,5 €
Tarif forfaitaire hors communes	14,50 €
Sorties demi-journées	
Tarif forfaitaire bouloonnais	4,4 €
Tarif forfaitaire hors communes	7,5 €

Planning des Sorties et Animations du mois de JUIN

Jour	Date	Sorties	Hors clubs	Club Auguste Perret	Club Carnot	Club Rose-Besnard	
Jeudi	1	Journée Moyen Age (Sortie reportée du 23 mars)			Atelier créatif Origami		
Vendredi	2			Matin : BUDO MOVE A-Midi : plaisir de lire : vacances et gastronomie Après-Midi : Tous en Tandem		Escape game	
Samedi	3						
Dimanche	4						
Lundi	5			Conf' : Des cheveux et des poils			
Mardi	6	Visite Guidée expo Dumas Fondation Seydoux-Pathé		Matin : BUDO MOVE Après-Midi : STAGE SMARTPHONE			
Mercredi	7			Matin : STAGE SMARTHONE			
Jeudi	8	Visite Guidée maison-atelier Foujita (sortie reportée du 28 mars)		Après-midi : STAGE SMARPHONE Après-midi : Tous en Tandem cloture : Atelier spectacle écrits séniors			
Vendredi	9			Matin : BUDO MOVE Après-midi : STAGE SMARTPHONE			
Samedi	10						
Dimanche	11						
Lundi	12				Récital Mademoiselle Michelle		
Mardi	13	Visite Guidée Maison Monet et Jardin Giverny		Matin : BUDO MOVE Après-midi : STAGE SMARTPHONE		Atelier : Sophrologie	
Mercredi	14						
Jeudi	15	Journée Libre Le Havre		Petit Déjeuner		Atelier : Yoga des Yeux	
Vendredi	16			Matin : BUDO MOVE Après-Midi : STAGE SMARTPHONE	Bingo		
Samedi	17						
Dimanche	18						
Lundi	19			Conf' : Léon de Monet			
Mardi	20	Journée Libre Villers sur Mer		Après-midi : Art Floral			
Mercredi	21					Vernissage des arts plastique	
Jeudi	22	Visite Guidée Musée de la légion d'honneur (sortie reportée du 6 avril)					
Vendredi	23			Matin : BUDO MOVE	Animation Bar à fruits		
Samedi	24						
Dimanche	25	THE DANSANT ANNIVERSAIRE					
Lundi	26		Pétanque				
Mardi	27	Journée Libre Fécamp		Matin : BUDO MOVE			
Mercredi	28			Café Philo	Animation musicale		
Jeudi	29	Journée Libre Cabourg					
Vendredi	30		Marche Ile Saint Germain	Matin : BUDO MOVE		Repas en musique	

LES SORTIES DU MOIS DE JUIN

Sorties en demi-journées

Attention, en raison de la réglementation des stationnements des autocars, pour les sorties dans Paris, le car ne pourra pas stationner devant les sites de visites culturelles et vous déposera au dépose-minute le plus proche ce qui impliquera un petit temps de marche (environ 15 minutes).

Comment lire les légendes :

♣ : sorties comportant peu de marche et station debout

♣ ♣ : sorties avec un parcours demandant marche et station debout

♣ ♣ ♣ : sorties avec plusieurs visites et donc beaucoup de station debout en plus de la marche

Mardi 6 juin

♣ ♣ Visite guidée de l'exposition « Alexandre Dumas à l'écran » et projection à la Fondation Seydoux-Pathé – Paris 13^{ème}

En marge de la sortie du film événement de Martin Bourboulon, *Les Trois Mousquetaires : D'Artagnan*, la Fondation Jérôme Seydoux-Pathé ravive l'œuvre entière d'Alexandre Dumas. *Le Comte de Monte-Cristo*, *La Tour de Nesle*, *La Reine Margot*, *La Tulipe noire*, les œuvres de Dumas sont parmi les plus adaptées à l'écran depuis l'invention du septième art. Vous suivrez une visite guidée de l'exposition puis découvrirez l'architecture du bâtiment réalisée par Renzo Piano, avec la façade sculptée par Auguste Rodin. En fin de visite vous assisterez à une projection d'un documentaire d'architecture.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Mardi 6 juin	Demi-journée culturelle	14h15

Jeudi 8 juin

♣ ♣ Visite guidée de la Maison-atelier Foujita - Villiers-le-Bâcle (91)

Attention : Cette sortie fait l'objet d'un report puisqu'elle n'a pu être maintenue le 28 mars en raison des manifestations parisiennes. Aussi, les personnes qui étaient retenues sur cette sortie et éventuellement celles sur liste d'attente, seront prochainement contactées par notre service pour cette nouvelle proposition de date.

En 1991, Kimiyo Foujita a fait don du dernier atelier de son époux, le peintre franco-japonais Léonard Foujita au Conseil départemental de l'Essonne, qui a exaucé le vœu de l'artiste en permettant la conservation et l'ouverture au public de ce lieu de mémoire unique en Ile-de-France. Vous pourrez découvrir la petite maison rurale qui a été réaménagée par le peintre au début des années 1960. Dans ce site préservé, vous visiterez le dernier étage de la maison, l'atelier de l'artiste, conservé intact. Pinceaux, pigments, maquettes et peintures murales (préparation de l'œuvre réalisée dans la chapelle ND de la Paix à Reims) révèlent toute la richesse et les secrets d'un créateur

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Jeudi 8 juin	Demi-journée culturelle	13h15

LES SORTIES DU MOIS DE JUIN

Sorties en demi-journées

Attention, en raison de la réglementation des stationnements des autocars, pour les sorties dans Paris, le car ne pourra pas stationner devant les sites de visites culturelles et vous déposera au dépose-minute le plus proche ce qui impliquera un petit temps de marche (environ 15 minutes).

Comment lire les légendes :

🚶 : sorties comportant peu de marche et station debout

🚶 🚶 : sorties avec un parcours demandant marche et station debout

🚶 🚶 🚶 : sorties avec plusieurs visites et donc beaucoup de station debout en plus de la marche

Mardi 13 juin

🚶 🚶 Visite guidée de la Maison et des Jardins Monet

Claude Monet a vécu de 1883 à 1926, soit quarante-trois ans, dans sa maison de Giverny. Passionné par le jardinage autant que par les couleurs, il a conçu son jardin de fleurs et son jardin d'eau comme de véritables œuvres. En suivant une visite guidée et en vous promenant dans son jardin et dans sa maison, vous ressentirez très certainement l'atmosphère qui régnait chez le maître de l'impressionnisme jusqu'à vous émouvoir devant les compositions de fleurs et devant les nymphéas qui ont été ses sources d'inspiration les plus fécondes.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Mardi 13 juin	Demi-journée culturelle	14h00

Jeudi 22 juin

🚶 🚶 Visite guidée de l'exposition « Décorations présidentielles et diplomatie » au Musée de la Légion d'honneur – Paris 7^{ème}

Attention : Cette sortie fait l'objet d'un report puisqu'elle n'a pu être maintenue le 6 avril en raison des manifestations parisiennes. Aussi, les personnes qui étaient retenues sur cette sortie et éventuellement celles sur liste d'attente, seront prochainement contactées par notre service pour cette nouvelle proposition de date.

Le Musée de la Légion d'honneur et des ordres de chevalerie présente une exposition sur le thème des décorations étrangères reçues à titre diplomatique par les Présidents de la III^{ème} République à nos jours. La visite guidée reviendra sur l'usage d'échanger à titre diplomatique, entre chefs d'État, les plus hautes distinctions. Sont ainsi rassemblées plus de 190 décorations reçues par 19 Présidents, d'Adolphe Thiers à Emmanuel Macron.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Jeudi 22 juin	Demi-journée culturelle	14h00

LES SORTIES DU MOIS DE JUIN

Sorties Journée :

Jeudi 1^{er} juin

👤 👤 👤 Journée Du Moyen-Age au XVII^e siècle en Seine et Marne

Attention : Cette sortie fait l'objet d'un report puisqu'elle n'a pu être maintenue le 23 mars en raison des manifestations parisiennes. Aussi, les personnes qui étaient retenues sur cette sortie et éventuellement celles sur liste d'attente, seront prochainement contactées par notre service pour cette nouvelle proposition de date.

10h : Visite guidée de la cité médiévale de Lagny-sur-Marne

Cité médiévale, marchande et artistique, Lagny-sur-Marne vous séduira par son patrimoine, ses nombreux commerces et ses bords de Marne. Lagny accueille pendant près de deux siècles les fameuses foires des comtes de Champagne ce qui ancre la ville dans une dynamique commerçante. Vous découvrirez aussi au cours de la visite guidée comment Jeanne d'Arc et Louis XIV ont marqué la ville lors de leur passage.

15h : Visite guidée du château de Champs-sur-Marne

Vous visiterez le château de Champs-sur-Marne et découvrirez son décor rocaille et son mobilier estampillé qui ressuscitent le cadre raffiné des maisons de plaisance du siècle des Lumières. Le château offre aux amoureux du patrimoine un circuit de visite cosu et interactif, tablettes numériques en support, avec près de 700 pièces de collection présentées au public. Vous pourrez également flâner dans son superbe parc de 85 hectares surplombant la Marne.

Restaurant Les Nymphéas

1 place Claude Monet

77400 St Thibault des Vignes

Menu du déjeuner

Terrine maison aux herbes de Provence

Sauté de veau Marengo

Brie fermier

Financier et son caramel beurre salé

Vin, eau, café

Sous réserve d'une modification de carte.

Date	Tarif	Heure de départ en Mairie
Jeudi 1 ^{er} juin	Journée culturelle	08h00

LES SORTIES DU MOIS DE JUIN

Sorties libres

Pour les sorties libres, nous assurons uniquement le transport. Sur place, vous organisez votre journée selon vos souhaits (repas et visite à votre charge).

Nous assurons une permanence d'urgence avec un accompagnateur sur place, un numéro vous sera transmis au moment du départ.

Attention : en raison de l'interdiction de l'entrée des cars en centre-ville depuis la crise sanitaire, la dépose-minute se fera à environ 10-15 minutes à pied du centre-ville.

Jeudi 15 Juin

Journée Libre – LE HAVRE

Date	Tarif	Heure Départ MAIRIE
Jeudi 15 juin	Journée libre	07h50

Mardi 20 Juin

Journée Libre – VILLERS SUR MER

Date	Tarif	Heure Départ MAIRIE
Mardi 20 juin	Journée libre	07h50

Mardi 27 Juin

Journée Libre – FECAMP

Date	Tarif	Heure Départ MAIRIE
Mardi 27 Juin	Journée libre	07h50

Jeudi 29 Juin

Journée Libre – CABOURG

Date	Tarif	Heure Départ MAIRIE
Jeudi 29 Juin	Journée libre	07h50

LES SORTIES DU MOIS DE JUIN

Vendredi 30 Juin

Marche dans le Parc de L'île Saint Germain

‡ ‡ ‡ Rendez-vous à 14h30 devant l'arrêt du bus au niveau de l'ancien Club Jean-Jaurès, (aujourd'hui magasin de fruits exotiques), parcours d'environ 8 km. N'oubliez pas de vous munir d'une bouteille d'eau et d'un chapeau en cas de chaleur !

Inscription par téléphone à compter de lundi 26 juin au 01 55 18 57 50.

Date	Tarif	Heure Départ
Vendredi 30 Juin	Gratuit	14h30

Pétanque – Parc Farman

‡ ‡ Rendez-vous sur place pour un tournoi de pétanque. N'oubliez pas de vous munir d'une bouteille d'eau.

Inscription par téléphone au 01 55 18 52 97 (Club Carnot).

Date	Tarif	Heure Départ
Lundi 26 juin	Gratuit	RDV sur Place à 14h30

Cinéma en audio-vision

Chaque mois, de septembre à juin inclus, des séances de cinéma en audio-vision sont organisées à Boulogne-Billancourt. Il s'agit de projections de films commentés adaptés aux personnes non-voyantes ou malvoyantes en collaboration avec l'Association Valentin-Haüy et la bibliothèque de l'Espace Landowski.

Ces séances en entrée libre sont bien entendu accessibles à tous à l'Amphithéâtre Landowski – 28, avenue André-Morizet

A LA REDACTION DE CE PRESENT PROGRAMME, LE TITRE DU FILM DIFFUSÉ LE 7 JUIN N'EST MALHEUREUSEMENT PAS ENCORE CONNU.

Aussi nous vous invitons à contacter le 01 55 18 46 34 pour plus d'information



FETE DES ANNIVERSAIRES DES MOIS DE JUIN ET JUILLET

Cocktail suivi d'une après-midi dansante

Dimanche 25 juin 2023

15h00 – 18h00

Salons d'honneur de l'Hôtel de Ville

Rappel des inscriptions :

Sur la feuille de choix des sorties, s'inscrivent les personnes dont c'est l'anniversaire au cours de la période concernée (nom, prénom, date de naissance et nom de l'adhérent qui l'accompagnera). Ces personnes sont prioritaires et seront inscrites d'office à la manifestation.

A l'issue de ces inscriptions et s'il reste des places, la commission sélectionne, par tirage au sort, les personnes qui ont choisi cette après-midi dansante.

Attention vous devez remplir votre feuille de sortie pour indiquer ce choix dans les délais prévus page 1 du programme. Passé ce délai, nous serez porté sur la liste d'attente.

Tarif « Après-midi dansant » (page 5 du programme).



Animations et conférences

Club Auguste Perret

Vendredi 2 juin - 14h30

« Tous en Tandem » - Atelier Créatif :

Ces ateliers ludiques vous permettent de vous plonger dans l'univers de l'auteur...

Gratuit – inscription au club obligatoire

Vendredi 2 juin - 14h30

Plaisir de Lire : Vacances et Gastronomies

L'équipe de la bibliothèque de Landowski vous propose quelques idées de lecture.

Gratuit – inscription au club obligatoire

Lundi 5 juin - 14h30

Conférence histoire de l'art, par Laurence Macé *Des cheveux et des poils*

Laurence Macé vous présentera l'exposition qui se tient au musée des Arts Décoratifs. Plusieurs centaines d'œuvres du XV^{ème} siècle à nos jours abordent un thème plutôt original : la coiffure mais également les questions liées à la pilosité faciale et corporelle.
En écho à l'exposition : du 5 avril au 17 septembre 2023, le musée des Arts décoratifs - 107, rue de Rivoli - 75001 Paris

*Tarif animations ou carte Anim'
Inscription au club*

Jeudi 8 juin - 14 h30

« Tous en Tandem » Clôture... :

Durant l'année, vous avez participé régulièrement ou de façon ponctuelle aux ateliers proposés par Tous en Tandem ? Alors rendez-vous le 8 juin pour la dernière séance. Nous vous proposons de participer à la lecture spectacle de vos textes 'A la manière de' constituée de textes poétiques que vous avez écrits tout au long de ces ateliers.

Gratuit – inscription au club obligatoire

Jeudi 15 juin - 9h45

Petit-déjeuner de convivialité

Venez passer un moment de partage et de convivialité avec l'équipe du club Auguste Perret autour d'un café, thé et croissant. À cette occasion, vous pourrez découvrir l'actualité des clubs ou simplement venir vous rencontrer.

Tarif conso' - inscription au club obligatoire

Animations et conférences

Club Auguste Perret

Lundi 19 juin - 14h30

Conférence histoire de l'art, par Laurence Macé Léon de Monet

En parallèle de l'exposition au Musée du Luxembourg, Laurence Macé vous présentera Léon Monet qui n'est autre que le frère de Claude Monet. Chimiste en couleurs, collectionneur et industriel rouennais, Laurence Macé vous indiquera combien son rôle a été décisif dans la carrière de son frère.

En écho à l'exposition : du 15 mars au 16 juillet 2023, Le Jardin du Luxembourg - 19 Rue de Vaugirard, 75006 Paris

*Tarif animations ou carte Anim'
Inscription au club*

Mardi 20 juin - 14h30

Art Floral avec Murielle :

Murielle vous propose de réaliser une très belle composition florale qui, à coup sûr fera le plus bel effet chez vous.

*Tarif animations ou carte Anim'
Inscription au club auprès de Murielle-Club Auguste Perret- le 1^{er} jour du mois*

Mercredi 28 juin - 14h30

Café Philo : Peut- on s'exonérer de la culpabilité ?

Nous vous proposons de vous réunir afin de confronter vos idées sur ce nouveau thème.

*Tarif animations ou carte Anim'
Inscription au club*

Les mardis du piano blanc

Tous les mardis de **14h30 à 16h30**, sauf jours d'animations programmées.
Piano en accès libre au salon du Club Auguste Perret.

Gratuit

Groupes de discussion en anglais "come and speak with us"

Tous les mercredis matins de **10h00 à 11h30** et après-midi de **14h30 à 16h00**, sauf les jours d'animations programmées.

Vous avez un bon niveau de conversation ? Venez participer à ces rencontres linguistiques autour d'analyses de textes en anglais. Il s'agit de rencontres entre adhérents désirant échanger en anglais.

Gratuit – inscription au club obligatoire

Animations et conférences

Club Carnot

Jeudi 1^{er} juin - 14h30

Atelier créatif : Origami 'le piano'

Tout l'art d'un spécifique pliage vous sera dévoilé à la réalisation d'un piano.

Gratuit – inscription au club obligatoire

Lundi 12 juin - 14h30

Récital Mademoiselle Michelle.

L'équipe vous propose de passer une après-midi en chanson avec le retour de Mademoiselle Michelle qui chante Paris et l'Espagne.

Un p'tit air de Paris et de Canta mi Amor...

*Tarif animations ou carte Anim'
Inscription au club*

Vendredi 16 juin - 14h30

Jeux : BINGO !

A la ligne ou au cartons pleins venez tenter votre chance dans la bonne humeur.

Animé par l'équipe Carnot, vous passerez sans aucun doute une excellente après-midi.

Gratuit- Inscription obligatoire au club

Vendredi 23 juin - 14h30

Atelier « Bar à fruits » :

Atelier créatif de cocktails, salades, smoothies suivi d'un quiz...

Ambiance : Fraîcheur, Vitamine et Saveur pour passer cette après-midi.

Carte Conso' – inscription au club obligatoire

Mercredi 28 Juin - 14h30

Animation musicale : Chansons en équipe.

Stéphane accompagné de sa guitare vous propose un jeu musical en équipe.

Gratuit – inscription au club obligatoire

Animations et conférences

Club Rose-Besnard

Vendredi 2 juin - 14h30

Escape Game :

Avis aux enquêteurs ! Venez tester vos talents d'observation et de déduction en participant à un jeu de piste grandeur nature. Pendant 1 heure 30 vous serez plongé dans un jeu enquête afin de résoudre l'énigme au plus vite.

Gratuit- Inscription obligatoire au club

Mardi 13 juin - 10h30

Atelier Sophrologie :

Tentez de pratiquer un temps de relaxation par des méthodes douces. La sophrologie peut aider chacun de vous à vous détendre, vous relaxer.

*Tarif Animation ou Carte Anim'
Inscription au club*

Jeudi 15 juin - 10h30

Atelier Yoga des Yeux :

Le Yoga des yeux est une méthode douce qui, en réalisant des exercices, vous permettra de lutter contre la fatigue oculaire.

*Tarif Animation ou Carte Anim'
Inscription au club*

Mercredi 21 juin - 15h00

Vernissage Atelier Art Plastique : La Mythologie et les contes

Cette année une nouveauté, les artistes des deux ateliers peinture et création en mosaïque, 's'exposent' à Rose-Besnard. Konstantina, leur professeure, vous guidera à travers leurs œuvres.

Gratuit- Inscription obligatoire au club

Vendredi 30 juin - 12h

Repas en musique

Venez manger en chansons avec le groupe Achanjano ! Venez nombreux

Tarif restauration dans les clubs. Inscription au club

Les jeudis 8 , 15 , 22 , 29 juin - 14h30

Groupes de discussion en espagnol

"*Hablas español ? Así que únete a nosotros*".

De **14h30 à 15h30** (sauf les jours d'animations programmées et vacances scolaires).

Vous avez un bon niveau de conversation et avez envie d'échanger en espagnol ? Alors venez participer à ces rencontres linguistiques menées par Monica.

*Gratuit
Inscription obligatoire auprès du club Rose-Besnard au 01.55.18.63.62*

Informatique dans les clubs seniors

Les accès libres non encadrés

Accès libres non encadrés limités à 1 heure renouvelable (selon les disponibilités).

Inscription obligatoire. Gratuit

Club Auguste-Perret : Du lundi au vendredi de **9h30 à 11h30** et de **14h00 à 16h30** (sauf période de stages).

Club Rose-Besnard : Du lundi au vendredi de **14h00 à 17h00** (**14h00 - 16h45 le vendredi**).

Stage d'initiation informatique	JUIN : Stage SMARTPHONE					
9h30	Mercredi 7 juin					
14h30	Mardi 6 juin	Jeudi 8 juin	Vendredi 9 juin	Mardi 13 juin	Vendredi 16 juin	

Les stages ont lieu au club Auguste Perret.

*Tarif stage informatique
Inscription auprès du club Auguste Perret*

Activités sportives au club Auguste Perret

Cours de Budo Move seniors

Avec Charlie Rajabaly, professeur de sport et d'arts martiaux

Le Budo Move est une gymnastique inspirée de mouvement de yoga, du chi gong et de karaté. Cette activité permet de travailler sa souplesse, améliorer sa forme, gagner en tonicité ou encore évacuer le stress.

Ce cours vous proposera de découvrir cette discipline bien-être qui est adaptable à tout âge. Attention, pour vous inscrire, merci de fournir un **certificat médical** attestant de la pratique possible d'une activité sportive.

Bien évidemment, un suivi régulier est conseillé, mais vous pouvez vous inscrire à chaque séance individuellement.

Budo Move	JUIN				
Mardi à 10h	6 juin	13 juin	27 juin		
Vendredi à 10h	2 juin	9 juin	16 juin	23 juin	30 juin

*Tarif animation ou carte anim'.
Inscription auprès du club Auguste-Perret*