

Octobre 2026

Le mois de la santé à Boulogne-Billancourt



boulognebillancourt.com



**BOULOGNE-
BILLANCOURT**

Pierre-Christophe Baguet • Maire
Président de Grand Paris Seine Ouest

Durant le mois de la santé, la Ville de Boulogne-Billancourt vous donne rendez-vous, avec ses partenaires, pour participer à ses différentes manifestations : Forum des Aidants, Octobre Rose, Semaines d'Information sur la Santé Mentale.



Grande cause nationale 2026

Programme



Semaines d'Information sur la Santé Mentale

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

• DU 5 AU 13 OCTOBRE

Exposition « Eclats de création »

Exposition d'œuvres du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP), de l'hôpital de jour du Groupe hospitalier Paul Guiraud et de l'association Terre d'Arcs en Ciel.

• SAMEDI 10 OCTOBRE de 13h30 à 19h

13h30-17h30 : Forum santé mentale - Mosaïque des possibles

Venez à la rencontre des partenaires associatifs et institutionnels.
Librairie *Hors les Murs* tenue par Les mots et les choses.

Ouverture avec le spectacle théâtral de l'association Terre d'Arcs en Ciel.

14h : Conférence-Échanges « Les art-thérapies : musicothérapie et formation » animée par Marion Botella et Vanda Tabery de l'Institut de psychologie-Université Paris Cité.

Intermède : « De l'ombre à la lumière, tracer l'ailleurs », film réalisé au Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie Trait d'Union.

14h30 : Atelier de modelage sur les émotions, avec Cécile Tissot, artiste plasticienne/sculptrice et **atelier créatif**, animé par le Centre social de Boulogne-Billancourt.

Gratuit, sans inscription, à partir de 8 ans, dans la limite des places disponibles.

14h30 : « Les émotions dans l'art » au Musée des Années 30 : Tout en s'initiant à l'histoire de l'art et muni d'un livret, une médiatrice invite les participants à observer et interpréter différentes émotions : la tristesse, la joie, la peur et la colère.

« La médiathèque Landowski dans tous ses états » : Découverte de la médiathèque et de ses espaces.

Gratuit, sans inscription, à partir de 8 ans, dans la limite des places disponibles.

15h : Atelier peinture, proposé par l'association Terre d'Arcs en Ciel.

Gratuit, sans inscription, à partir de 8 ans, dans la limite des places disponibles.

15h : Voyage sonore : relaxation, méditation, violoncelle, animé par la violoncelliste et relaxologue Thuy-Nhi QUANG, du Groupe Hospitalier Paul Guiraud.

Intermède : Des jeunes de l'Espace Santé Jeunes donnent de la voix.

16h-17h : Concert de Gospel, animé par Peeda's Gospel

17h30 : Spectacle-Débat « Le Premier pas » de la compagnie théâtrale Acaly. Un spectacle pour ressentir, un débat pour échanger, un moment pour comprendre et déstigmatiser.

Entrée gratuite, à partir de 12 ans, sur inscription : clsm@mairie-boulogne-billancourt.fr



• MARDI 13 OCTOBRE

En préambule du Forum, projection du film « Une vie démente » d'Ann Sirot et Raphaël Balboni, avec Jo Deseure, Jean Le Peltier et Lucie Debay à 20h au cinéma Landowski



Une tragicomédie bouleversante et pleine d'humanité. Alors que Noémie et Alex tentent d'avoir un enfant, la mère d'Alex commence à présenter des symptômes inquiétants d'Alzheimer. Entre éclats de rire et moments d'émotion, *Une vie démente* porte un regard sensible sur les défis de la famille et de l'accompagnement des proches.

Gratuit dans la limite des places disponibles,
sur inscription : aidants@mairie-boulogne-billancourt.fr

• JEUDI 15 OCTOBRE

**Forum des aidants
de 10h à 18h à l'espace Landowski**

Vous êtes parent d'un enfant mineur ou adulte en situation de handicap, conjoint(e) ou enfant d'une personne en situation de perte d'autonomie, cet espace est dédié à ceux qui consacrent du temps à leur proche. Ce forum permet de se renseigner sur les aides, les conseils et les moyens de répit grâce aux partenaires institutionnels et associatifs présents, plus de 60 stands à votre écoute pour trouver des solutions.



Un programme de conférences est également proposé :

10h30 : Prendre ses dispositions pour se protéger ainsi que ses proches (Notaire et association tutélaire).

11h : Comment concilier mon rôle d'aidant et ma vie professionnelle ? Quels sont les droits des aidants ? Présentation de la plateforme du répit des aidants Handirépit.

11h15 : Redonner toute sa dignité à la personne aidée.

14h : L'union fait la force : accompagner les situations complexes à domicile.

15h : Mon enfant présente des troubles, l'intérêt d'un repérage précoce.

15h : Soutenir un proche à domicile : Adapter le logement, mobiliser les aides et se faire accompagner avec un logement témoin sur place.

16h : Sophrologie ludique : un temps pour souffler, les bienfaits du rire.

Entrée libre



Octobre Rose

Programme



Comme chaque année, le mois d'Octobre se pare de rose pour sensibiliser à la lutte contre le cancer du sein. Plusieurs actions sont menées par les partenaires de la ville, le DAC92 centre, le CRCDC Île-de-France, la Ligue contre le Cancer des Hauts-de-Seine, la CPTS de Boulogne-Billancourt, la MSP de Boulogne-Billancourt et les cabinets de radiologie.

• LUNDI 5 OCTOBRE

Journée de sensibilisation

de 10h à 17h, au Centre de Santé Sexuelle - Services des Solidarités Territoriales (SST8)

76, boulevard de la République

• MERCREDI 7 OCTOBRE

Journée 3Dépistage des cancers (sein, utérus, colorectal)

de 8h15 à 12h15 et de 14h15 à 18h, à la Maison de Santé Pluriprofessionnelle

21, quai Alphonse-Le-Gallo

Sans avance de frais.

Prise de rdv au : 07 66 99 61 27

• JEUDI 8 OCTOBRE

Stands de sensibilisation

de 11h30 à 15h30 à l'hôpital Ambroise-Paré AP-HP, hall principal

9, avenue Charles-de-Gaulle

• MERCREDI 21 OCTOBRE

Stands de sensibilisation

de 9h30 à 12h30 à la Clinique Marcel-Sembat

101 bis, avenue Victor-Hugo

Dépistage dans les centres de radiologie Boulonnais

Pour les femmes ayant reçu l'invitation de l'assurance maladie, mammographie prise en charge à 100% (sans avance de frais) sur présentation de la carte vitale. Prise de rendez-vous dans les centres de radiologie agréés par le Centre Régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC) d'Île-de-France :

- Centre d'Imagerie Médicale Saint-Denis

7, rue Saint-Denis
01 46 04 25 25

- Centre d'Imagerie Médicale Marcel-Sembat

3, avenue Desfeux
01 41 41 00 33

- Institut de radiologie de Boulogne-Billancourt (IRBB)

6, passage Pierre-Bézier
01 46 08 45 45

- Centre d'Imagerie de la femme Marcel Sembat

103, avenue Victor-Hugo
01 46 04 90 01

- Centre d'Imagerie Médicale Paris

111, rue de Paris
01 46 05 30 87

- MEDITIM

21, quai Alphonse-le-Gallo
01 84 79 63 50