VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

SEMAINE BLEUE

Du dimanche 5 au vendredi 10 octobre 2025



boulognebillancourt.com

BOULOGNE-BILLANCOURT

Vieillir : une force à partager !
« Nos aînés, nous avons besoin d'eux, ils ont besoin de nous »

Depuis sa création, la semaine bleue offre une occasion unique de se retrouver, de partager, et de créer du lien.

Cette année encore, la manifestation vous réserve un programme de découvertes, de bien-être et de fêtes.

Ainsi, vous pourrez partir à la découverte de Boulogne-Billancourt durant la traditionnelle Marche Bleue et participer à divers ateliers ludiques, culturels, sportifs et surtout conviviaux.

Enfin, pour clore cette semaine, nous vous convions à la soirée dansante au sein des salons d'honneur de l'hôtel de ville. Nous espérons vous retrouver nombreux tout au long de cette semaine.

Dimanche 5 octobre

Rendez-vous sportif - 10h

Parc Rothschild – 3, rue des Victoires

ou Parc de Billancourt – angle rue Lefaucheux et rue de Meudon

Pour bien commencer cette semaine bleue 2025, rien de tel qu'une séance de remise en forme. Participez à cette séance de sport accessible à tous.

Inscriptions via le QR code
ou sur tr3ssport.fr/bienvenuemb/

Marche Bleue - 15h

Rendez-vous sur la Grand-Place

Nous vous invitons à venir vêtus d'une tenue ou d'un accessoire de couleur bleue et de vous munir d'une bouteille d'eau. Découvrez le nouveau parcours qui vous est proposé (environ 1h15). Nous vous attendons nombreux !

Inscription au 01 55 18 47 06 - 01 55 18 47 10
ou par mail à serviceseniors@mairie-boulogne-billancourt.fr

Lundi 6 octobre

Dictée – 10h

Salle des Fougères – 32, rue de la Saussière

Venez tester votre orthographe et votre grammaire tout en vous amusant avec la traditionnelle dictée de la semaine bleue. À vos stylos !

Inscriptions auprès du Club Auguste Perret ou au 01 55 18 47 22.

Création d'une mangeoire à oiseaux – 14h30

Jardin Georgette Bœuf – 2-4 Villa Louis Lumière

Dans ce jardin pédagogique en plein cœur de la ville, participez à la création d'une mangeoire à oiseaux dans cet espace vert, refuge d'une biodiversité unique.

Inscriptions auprès du Club Auguste Perret ou au 01 55 18 47 22.

Fresque collective « La force de l'âge » – 14h30

Club Carnot – 3 bis rue Carnot

Un atelier création autour du collage et du décopatch, pour représenter la vie au sein du club Carnot : ateliers, repas partagés, moments du quotidien... Le tout enrichi de photos des adhérents, de mots-clés et de souvenirs.

Inscriptions auprès du Club Carnot ou au 01 55 18 52 97.

Mardi 7 octobre

Visite des cuisines municipales – 10h

Unité Centrale de Production – 38, rue de Sèvres

1,1 million de repas préparés chaque année ! Venez découvrir les coulisses de ces préparations à l'occasion d'une visite des cuisines de l'unité centrale de production. C'est ici que commence la valse des livraisons, des préparations et des assaisonnements pour préparer les 3600 repas quotidiens des boulonnais.

Inscriptions au 01 55 18 47 06 – 01 55 18 47 10
ou par mail à serviceseniors@mairie-boulogne-billancourt.fr

Spectacle « Années 70/80 » – 14h45

Espace Bernard Palissy – 1, place Bernard-Palissy

Plongez dans l'univers vibrant et coloré des années 70/80 avec un spectacle chorégraphié et chanté qui vous transportera au cœur de cette époque légendaire, marquée par l'explosion du disco et la naissance du funk.

Inscription et retrait du carton d'invitation au Service Animation Loisirs Séniors.

Mercredi 8 octobre



Atelier « Le grand voyage sportif » – 10h

Club Auguste Perret – 15, rue Auguste-Perret

Assistez avec Kader à un atelier sportif complet, doux et festif combinant un échauffement en musique, des exercices de respiration et d'initiations sportives autour du monde, le tout, sans bouger du club Auguste Perret !

Inscriptions auprès du Club Auguste Perret ou au 01 55 18 47 22.

Cinéma en Audiodescription – 14h15

Amphithéâtre Landowski – 28, avenue André-Morizet

Les vieux fourneaux (2018) - Avec Pierre Richard, Alice Pol, Eddy Mitchell Pierrot, Mimile et Antoine, trois amis d'enfance de 70 ans, ont bien compris que vieillir était le seul moyen connu de ne pas mourir et ils sont bien déterminés à le faire avec style ! Leurs retrouvailles à l'occasion des obsèques de Lucette, la femme d'Antoine, sont de courte durée ...

Entrée libre, renseignements au 01 55 18 53 00

Atelier « Alimentation revitalisante pour faire le plein d'énergie » – 14h30

Maison de la planète – 72, allée du Forum

La Maison de la Planète vous invite à une conférence animée par une naturopathe, «Alimentation revitalisante pour les seniors». Objectif : Apporter des clés simples et accessibles pour adopter une alimentation vivante, de saison et adaptée aux besoins spécifiques des seniors. À travers cet atelier, découvrez une alimentation durable et adaptée pour rester actif et en forme ! Au programme : Dégustation de jus de légumes et de super aliments.

Inscriptions via le QR code
my.weezevent.com/conference-alimentation-revitalisante-pour-les-seniors

Quiz musical – 14h30

Club Carnot – 3 bis, rue Carnot

Un jeu par équipes autour des chansons de toutes les époques ! Un moment ludique, ponctué d'anecdotes sur les artistes et les titres qui ont marqué les mémoires.

Inscriptions auprès du Club Carnot ou au 01 55 18 52 97.

Jeudi 9 octobre

Conférence sur le bénévolat et les associations boulonnaises – 10h

Salle des Fougères – 32, rue de la Saussière

Rencontrez les équipes de la démocratie locale et de la plateforme Assolib à l'occasion de cette conférence sur le bénévolat à Boulogne-Billancourt.

Inscriptions au 01 55 18 47 06 – 01 55 18 47 10
ou par mail à serviceseniors@mairie-boulogne-billancourt.fr

Voyage en industries – 14h30

Pavillon des Projets – 101, allée Georges-Askinazi

Découvrez cette promenade ponctuée de « stations » qui retrace l'histoire industrielle de la ville, des premières blanchisseries aux principales tanneries en passant par les anciennes industries de moteurs d'aviation et automobile. Ce voyage vous sera conté à travers un contenu sonore et numérique mais également, par le récit de témoins qui vous accompagneront tout au long de cette visite. Visite en extérieur, bons marcheurs.

Inscriptions auprès du Club Auguste Perret ou au 01 55 18 47 22.

Jeux de société – 14h30

Centre Ludique de Boulogne-Billancourt – 17, allée Robert-Doisneau

Evadez-vous dans le monde du jeu de société au sein du centre ludique de Boulogne-Billancourt. Retrouvez les équipes pour un moment de partage, stimulant et festif !

Inscriptions auprès du Club Carnot ou au 01 55 18 52 97.

Atelier bijoux bleus – 14h30

Club Rose-Besnard – 87 bis, avenue Jean-Baptiste-Clément

Du bleu, du bleu, du bleu ! Pour cette thématique imposée, retrouvez les équipes du club Rose Besnard pour un atelier de création de bijoux bleus.

Inscriptions auprès du Club Rose-Besnard ou au 01 55 18 63 62.

Vendredi 10 octobre

Atelier mobilité et relaxation – 11h

Résidence autonomie les Pins – 24 rue Gutenberg

Découvrez les bienfaits de la relaxation au sein de la résidence autonomie Les Pins. Profitez de ce moment de bien-être pour vous relaxer.
Une tenue confortable est recommandée pour cette activité.

Inscriptions au 01 55 18 47 06 – 01 55 18 47 10
ou par mail à serviceseniors@mairie-boulogne-billancourt.fr

Visite des archives municipales – 14h30

Hôtel de ville – 26 avenue André-Morizet

Mémoire de la commune, les archives municipales retracent l'histoire de la ville à travers quatre principales missions : la collecte, la conservation, le classement et la communication. Découvrez lors de cette visite guidée les coulisses de l'histoire boulonnaise.
Rendez-vous au rez-de-jardin derrière l'accueil de l'Hôtel de ville.

Inscriptions au 01 55 18 47 06 – 01 55 18 47 10
ou par mail à serviceseniors@mairie-boulogne-billancourt.fr

Aquagym – 15h30

Piscine municipale – 165, rue du Vieux-Pont-de-Sèvres

Que vous soyez débutant ou sportif expérimenté, profitez de bouger sans risque dans un environnement aquatique. Parfait pour découvrir les joies de l'aquasport dans un moment ludique et festif.

Inscriptions au 01 55 18 47 06 – 01 55 18 47 10
ou par mail à serviceseniors@mairie-boulogne-billancourt.fr

Gala de clôture de la Semaine Bleue

Hôtel de ville – Salons d'honneur
18h-21h

Cette semaine de fête sera clôturée par une soirée dansante suivie d'un buffet.

Inscription et retrait du carton d'invitation auprès du Service Animation Loisirs Seniors

Tout au long de la semaine au club Carnot :

• Vitrine thématique «Brocante»

Une mise en scène inspirée des objets du passé apportés par les séniors, souvenirs de vie et témoins de générations. Une plongée dans la mémoire collective.

• Exposition Photo

Redécouvrez les activités de l'année écoulée à travers les clichés pris tout au long de l'année. Un beau regard sur la vie du club et les moments forts partagés ensemble.

• L'Arbre de la Sagesse

Chaque senior est invité à accrocher son prénom, un message, une citation ou un mot fort illustrant son parcours de vie. Ces messages, suspendus à des rubans bleus parmi les plantes du club, composeront un arbre symbolique de leurs histoires, expériences, valeurs etc.

Planning des animations

Date	Matin	Déjeuner	Après-midi	Soir
Dimanche 5 octobre	**10h :** Séance sport séniors, Parc de Billancourt & Rothschild		**15h :** Marche Bleue Grand-Place	
Lundi 6 octobre	**10h :** Dictée	Déjeuner clubs	**14h30 :** Création de mangeoires à oiseaux **14h30 :** Fresque collective	
Mardi 7 octobre	**10 h:** Visite de l'UCP	Déjeuner clubs	**14h45 :** Spectacle années 70/80	
Mercredi 8 octobre	**10h :** Atelier sportif AP	Déjeuner clubs	**14h15 :** Film en audio description **14h30** : Atelier Maison de la Planète **14h30** : Quiz musical	
Jeudi 9 octobre	**10h :** Conférence sur le bénévolat et les associations boulonnaises	Déjeuner clubs	**14h30** : Atelier jeux de société **14h30 :** Visite Voyage en industries **14h30 :** Atelier bijoux bleus	
Vendredi 10 octobre	**11h :** Atelier mobilité et relaxation	Déjeuner clubs	**14h30 :** Visite des Archives municipales **15h30 :** Aquagym	**18h :** Gala de Clôture

Informations et modalités d'inscription

Toutes les animations proposées à l'occasion de la Semaine bleue – à l'exception des déjeuners dans les clubs – sont gratuites, sur inscription et dans la limite des places disponibles.

Pour les déjeuners, les inscriptions se font uniquement sur place dans le club correspondant.

Service Animation et Loisirs Séniors
15, rue Auguste-Perret (2ème étage)
01 55 18 47 10 ou 01 55 18 47 06

Clubs Séniors

- **Club Carnot**
3, bis rue Carnot
01 55 18 52 97

- **Club Rose-Besnard**
87, avenue Jean-Baptiste-Clément
01 55 18 63 62

- **Club Auguste-Perret**
15, rue Auguste-Perret
01 55 18 47 22

Menus de la semaine bleue

Cette semaine, nous vous convions pour savourer un menu exceptionnel.

Les clubs Carnot et Rose-Besnard vous accueillent tous les jours de 11h45 à 14h.
Le club Auguste Perret vous accueille le jeudi 9 octobre de 12h30 à 14h

Lundi 6 octobre

Entrée : Salade de mâche, dés de chèvre, croutons et tomates cerise
Plat : Confit de canard
Accompagnement : Pommes sarladaises, fagot de haricots verts
Roquefort et salade
Dessert : Tarte aux noix

Mardi 7 octobre

Entrée : Assiette de charcuterie
Plat : Lotte au curry et lait de coco
Accompagnement : Riz aux petits pois et brunoise de carottes
Brie et salade
Dessert : Opéra

Mercredi 8 octobre

Entrée : Œuf en gelée
Plat : Osso bucco
Accompagnement : Tagliatelles et julienne de légumes
Crottin de chavignol et salade
Dessert : Dacquoise

Jeudi 9 octobre

Clubs Carnot, Rose Besnard et Auguste Perret
Entrée : Velouté de topinambour et croutons
Plat : Joue de bœuf confite
Accompagnement : Purée de potimarron et pommes de terre
Saint Nectaire et salade
Dessert : Fondant choco-coco chantilly

Vendredi 10 octobre

Entrée : Coquille Saint-Jacques
Plat : Dos de cabillaud à la crème façon portugaise
Accompagnement : Salade verte et riz
Comté et salade
Dessert : Tarte Tatin

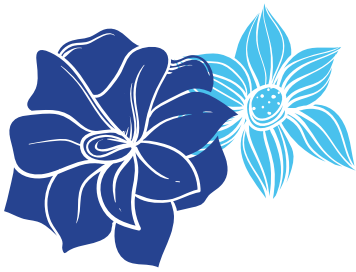
Les inscriptions sont ouvertes sur place uniquement à partir du mardi 23 septembre à 14h :
Tarif «Restauration dans les clubs».

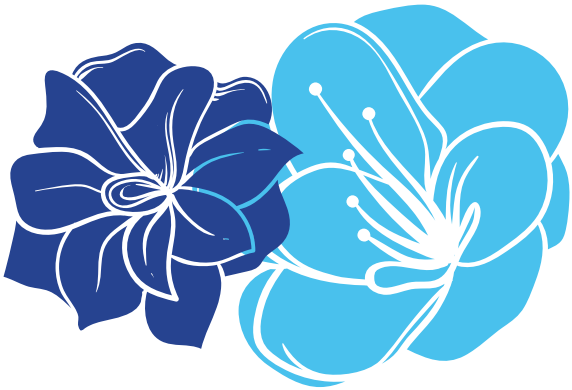
Club Auguste Perret
15, rue Auguste-Perret
01 55 18 47 22

Club Carnot
3, bis rue Carnot
01 55 18 52 97

Club Rose-Besnard
87, avenue Jean-Baptise-Clément
01 55 18 63 62

Notes :





Scannez
le QR code

boulognebillancourt.com