VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

VACANCES D'ETE 2019

Stages sportifs - Description des activités

Du lundi 8 juillet au vendredi 30 août 2019

INTITULE DU STAGE	DETAIL DE L'ACTIVITE
Accueil Multisports Août	Durant le mois d'août, les enfants sont repartis par groupes d'âges et des activités leur sont proposées par l'équipe d'éducateurs… Sports collectifs, sports d'opposition, sports de raquettes….
Art du cirque	Seul ou à plusieurs, avec ou sans matériel, c'est une activité de production d'effets, conciliant la dimension d'exploit, de prouesse technique, avec celle de composition, de création, de chorégraphie.
Athlétisme	Cette activité a pour objectifs de développer les capacités athlétiques telles que l'endurance et la force, ainsi que de donner le goût de l'effort aux enfants autour de situations ludiques sur les courses, sauts et lancers.
Baby judo	Il s'agit surtout d'une initiation où les enfants apprennent à se servir de leurs capacités motrices. Il leur sera principalement enseigné à gérer leur appréhension des chutes et, peu à peu, le contact avec les autres enfants du groupe.
Badminton	La 1ère partie de la séance se compose de l'échauffement et de situations d'apprentissage des gestes techniques de base. La 2nde partie de la séance est réservée à des petits matchs ou à des tournois.
Basket / Handball	Alternance de situations d'apprentissages et de matchs pour un apprentissage du basket et du handball.
Breakdance	Le breakdance est né aux Etats-Unis dans les années 60. Lors du stage, les enfants découvriront et travailleront sur les figures de base de cette future discipline olympique...
Escalade	Les enfants apprennent à assurer et contre-assurer un partenaire, ainsi qu'à grimper seul, en étant assuré et en respectant les règles de sécurité, sur une paroi allant jusqu'à 12 mètres de hauteur.
Escalade 1ère prise	Découverte de l'activité escalade au travers de séances ludiques. Les enfants auront le loisir d'apprendre à s'accrocher comme Spiderman sur notre belle paroi.
Escrime	Après un apprentissage des règles de sécurité, les enfants s'initient aux différentes armes de l'activité et apprennent les gestes de bases de l'escrime. Malgré la présence d'armes, ce sport n'est pas dangereux.
Éveil sport	Cette activité permet aux enfants de développer leur motricité à travers des parcours gymniques (grimper, sauter, rouler, glisser…) et de petits jeux de ballons, de courses et de déplacements.
Fitness / Zumba	Cette activité allie tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspireront principalement des danses latines, avec pour objectif la préparation d'une chorégraphie en musique.
Football / Mini-Foot	Lors des séances les enfants alterneront les exercices techniques et les matchs. L'activité pourra se dérouler en intérieur ou en extérieur en fonction de la météo.
Judo/boxe/chanbara	Cette activité permet de découvrir ces 3 sports d'opposition, et ce dans un environnement sécurisé. Le chanbara (ou escrime japonaise), est un art martial permettant de simuler les combats de sabre et se pratique avec un bâton en mousse. En boxe, aucun coup ne sera évident porté.
Mini-tennis / Tennis	La 1ère partie de la séance se compose de l'échauffement et de situations d'apprentissage des gestes techniques de base. La 2nde partie de la séance est réservée à des petits matchs ou à des tournois. L'activité mini-tennis se déroule exclusivement en intérieur. L'activité tennis se déroule en extérieur sauf en cas d'intempéries. Équipement : raquette (si possible)
Multigym	Les enfants évoluent en alternant des situations aux agrès (poutre, barres, saut..) ainsi que sur le praticable pour de la gym au sol. Ils s'initient également à la gymnastique rythmique (cerceaux, ballons, rubans) et préparent des chorégraphies en musique.
Multisports	Les enfants y apprennent les premiers gestes sportifs (course, saut, lancer) et les valeurs éducatives du sport à travers des jeux d'opposition, des jeux collectifs et individuels, des jeux à courir, des jeux de raquettes…
Natation	En fonction du niveau de l'enfant, les séances permettent l'apprentissage de la natation à travers des situations ludiques. Équipement : bonnet de bain
Roller Skate Street Surfing	L'activité se déroule en extérieur. Il est fortement conseillé de posséder une paire de roller, l'EMS n'en fournissant pas. A défaut, un skate ou un street surfing seront nécessaire, le prêt étant limité dans cette activité. Équipement: paire de roller, protections tête, coudes, genoux, poignets obligatoire.
Tennis de table	La 1ère partie de la séance se compose de l'échauffement et de situations d'apprentissage des gestes techniques de base. La 2nde partie de la séance est réservée à des petits matchs ou à des tournois. Équipement : raquette (si possible)

HORAIRES D'ACCUEIL

Matin : accueil de 8h30 à 8h50

Après-midi : accueil de 13h30 à 13h50

Pour une bonne organisation des stages, merci de respecter ces horaires d'accueil

LIEUX DE RENDEZ-VOUS

Il est impératif de déposer **et** de récupérer son enfant sur le lieu de rendez-vous :

> Centre Médico-Sportif (11, rue de Clamart) : éveil sport.

> Mur d'escalade (11, rue de Clamart) : escalade.

> COSEC (6, rue Victor Griffuelhes) : tous les autres stages sportifs & artistiques sauf danse.

Les enfants seront conduits sur les lieux des stages par leur(s) éducateur(s) sportif(s)