VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

VACANCES DE NOEL 2019
Stages sportifs - Description des activités
Du lundi 23 décembre 2019 au vendredi 3 janvier 2020

INTITULE DU STAGE	DETAIL DE L'ACTIVITE
Art du cirque	Seul ou à plusieurs, avec ou sans matériel, c'est une activité de production d'effets, conciliant la dimension d'exploit, de prouesse technique, avec celle de composition, de création, de chorégraphie.
Badminton	La 1ère partie de la séance se compose de l'échauffement et de situations d'apprentissage des gestes techniques de base. La 2nde partie de la séance est réservée à des petits matchs ou à des tournois.
Escalade	Les enfants apprennent à assurer et contre-assurer un partenaire, ainsi qu'à grimper seul, en étant assuré et en respectant les règles de sécurité, sur une paroi allant jusqu'à 12 mètres de hauteur.
Escalade 1ère prise	Découverte de l'activité escalade au travers de séances ludiques. Les enfants auront le loisir d'apprendre à s'accrocher comme Spiderman sur notre belle paroi.
Éveil sport	Cette activité permet aux enfants de développer leur motricité à travers des parcours gymniques (grimper, sauter, rouler, glisser…) et de petits jeux de ballons, de courses et de déplacements.
Football / Mini-Foot	Lors des séances les enfants alterneront les exercices techniques et les matchs. L'activité pourra se dérouler en intérieur ou en extérieur en fonction de la météo.
Foot/Hand/Basket	Alternance de situations d'apprentissages et de matchs pour un apprentissage du football, handball et basket,
Judo/boxe/chanbara	Cette activité permet de découvrir ces 3 sports d'opposition, et ce dans un environnement sécurisé. Le chanbara (ou escrime japonaise), est un art martial permettant de simuler les combats de sabre et se pratique avec un bâton en mousse. En boxe, aucun coup ne sera évident porté.
Mini-tennis / Tennis	La 1ère partie de la séance se compose de l'échauffement et de situations d'apprentissage des gestes techniques de base. La 2nde partie de la séance est réservée à des petits matchs ou à des tournois. L'activité mini-tennis se déroule exclusivement en intérieur. L'activité tennis se déroule en extérieur sauf en cas d'intempéries. Équipement : raquette (si possible)
Multigym	Les enfants évoluent en alternant des situations aux agrès (poutre, barres, saut..) ainsi que sur le praticable pour de la gym au sol. Ils s'initient également à la gymnastique rythmique (cerceaux, ballons, rubans) et préparent des chorégraphies en musique.
Multisports	Les enfants y apprennent les premiers gestes sportifs (course, saut, lancer) et les valeurs éducatives du sport à travers des jeux d'opposition, des jeux collectifs et individuels, des jeux à courir, des jeux de raquettes…
Tennis de table	La 1ère partie de la séance se compose de l'échauffement et de situations d'apprentissage des gestes techniques de base. La 2nde partie de la séance est réservée à des petits matchs ou à des tournois. Équipement : raquette (si possible)

HORAIRES D'ACCUEIL

Matin : accueil de 8h30 à 8h50

Après-midi : accueil de 13h30 à 13h50

Pour une bonne organisation des stages, merci de respecter ces horaires d'accueil

LIEUX DE RENDEZ-VOUS

Il est impératif de déposer **et** de récupérer son enfant sur le lieu de rendez-vous :

> Centre Médico-Sportif (11, rue de Clamart) : éveil sport.

> Mur d'escalade (11, rue de Clamart) : escalade.

> COSEC (6, rue Victor Griffuelhes) : tous les autres stages sportifs & artistiques sauf danse.

Les enfants seront conduits sur les lieux des stages par leur(s) éducateur(s) sportif(s)