



Ce kit vous intéresse ?

Pour en savoir plus et en bénéficier, venez nous rencontrer à l'occasion d'une réunion de présentation.

Inscription au 01 55 18 47 82
ou clic@mairie-boulogne-billancourt.fr

LES PRESTATIONS SONT ASSURÉES PAR NOS PARTENAIRES



Adaptia



BOULOGNE-BILLANCOURT
**Conseil
Séniors**

92, rue Gabriel-et-Charles-Voisin
92100 Boulogne-Billancourt

Tél. : 01 55 18 47 82
Courriel : clic@mairie-boulogne-billancourt.fr

kit
PRÉVENTION
AUTONOMIE



La solution complète
pour rester autonome
à domicile



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT



Vous avez plus de 65 ans et vous vivez à domicile à Boulogne-Billancourt

- ▶ Vous avez **déjà chuté** ou vous craignez de chuter
- ▶ Vous souhaitez **renforcer votre capital équilibre**
- ▶ Vous avez besoin d'aide pour **améliorer votre confort à domicile**

Grâce au soutien de la ville et de la Conférence des Financeurs des Hauts-de-Seine, bénéficiez d'un dispositif innovant et gratuit* vous permettant de réduire votre risque de chute.

Ce kit gratuit* se compose de :

1 Un atelier Equibr'Age de 12 séances d'exercices physiques

animé par des kinésithérapeutes formés au dépistage et à la prévention des chutes et des troubles de l'équilibre.

▶ Les séances se composent d'échauffements articulaires et musculaires, de stimulations des différents organes de l'équilibre (oreille interne, œil, pied), d'évolutions au sol et relevées et de parcours d'équilibration à obstacles.

2 Les conseils d'un ergothérapeute

pour améliorer votre confort au quotidien.

▶ Un professionnel se déplace chez vous et vous conseille des aménagements simples et personnalisés ainsi que des aides techniques adaptées à vos besoins et à votre environnement.

3 Un accompagnement personnalisé

pour faciliter la mise en place des aides techniques recommandées par l'ergothérapeute.

▶ Essais à domicile et fourniture de matériel.

* hors adhésion à l'association kine 92